CARDÁPIO SETEMBRO - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTO EJA

7-set.	8-set.	9-set.	10-set.	11-set.
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
Feriado	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MAÇÃ	
14-set.	**15-set.**	**16-set.**	**17-set.**	**18-set.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ACELGA E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	
21-set.	**22-set.**	**23-set.**	**24-set.**	**25-set.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI**	
28-set.	**29-set.**	**30-set.**	**1-out.**	**2-out.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	

Composição Nutricional Diária - Média Semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g) - 55 a 65%**	**PTN (g) - 10 a 15%**	**LPD (g) - 15 a 30 %**
	350	**210,00**	**52,50**	**87,5**

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30 466

CARDÁPIO SETEMBRO - EMEB Ivete Vargas - Fundamental

	7/set.	8/set.	9/set.	10/set.	11/set.
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM		LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE E BROA DE FUBÁ	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	Feriado	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO
	14/set.	**15/set.**	**16/set.**	**17/set.**	**18/set.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE BANANA	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE MANGA E BROA DE MILHO	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM INHAME, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA
	21/set.	**22/set.**	**23/set.**	**24/set.**	**25/set.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CACAU	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LEITE E BROA DE FUBÁ	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI**
	28/set.	**29/set.**	**30/set.**	**1/out.**	**2/out.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**					
*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**					
*****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio**					

NUTRIENTES	FUNDAMENTAL MANHÃ	FUNDAMENTAL TARDE
Energia (Kcal)	671,20	427,30
Carboidratos (g)	402,72	256
Proteínas (g)	100,68	64
Lipídeos (g)	167,80	107
Vitamina A (mcg)	365,20	360,10
Vitamina C (mg)	63,00	63,00
Cálcio (mg)	306,38	201,00
Ferro (mg)	7,05	5,06
Sódio (mg)	465,52	202,00

CARDÁPIO SETEMBRO

08/09/2026 nº02 TERÇA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	347	52,05	13,01	9,64	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	338	50,70	12,68	9,39	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	654,0	98,10	24,53	18,17	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	215,44	32,32	8,08	5,98	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	327,0	49,05	12,26	9,08	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	748,2	112,23	28,06	20,78	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	374,1	56,12	14,03	10,39	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	427,00	64,05	16,01	11,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	520,30	78,05	19,51	14,45	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	449	67,35	16,84	12,47	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

09/09/2026 n°03 QUARTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	CREME DE ABACATE	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	CREME DE ABACATE	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	CREME DE ABACATE	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	347	52,05	13,01	9,64	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	338	50,70	12,68	9,39	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	654,0	98,10	24,53	18,17	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	215,44	32,32	8,08	5,98	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	327,0	49,05	12,26	9,08	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	748,2	112,23	28,06	20,78	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	374,1	56,12	14,03	10,39	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	427,00	64,05	16,01	11,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	520,30	78,05	19,51	14,45	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	449	67,35	16,84	12,47	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

10/09/2026 nº04 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE E BROA DE FUBÁ				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE E BROA DE FUBÁ	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE E BROA DE FUBÁ		ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE E BROA DE FUBÁ		ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

11/09/2026 nº05 SEXTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: BANANA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: BANANA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

14/09/2026 nº06 SEGUNDA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

15/09/2026 nº07 TERÇA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	TANGERINA	MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ACELGA E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE BANANA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE BANANA	TANGERINA	MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ACELGA E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE BANANA		MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ACELGA E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO		ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ACELGA E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE BANANA		MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, ENSOPADO DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ACELGA E TOMATE REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

16/09/2026 nº08 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: MAÇÃ	ABACAXI	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: MAÇÃ	ABACAXI	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: MAÇÃ	ABACAXI	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: MAÇÃ		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

17/09/2026 nº09 QUINTA-FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MORANGO	SOPA DE ABÓBORA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	SUCO DE MANGA E BROA DE MILHO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	SUCO DE MANGA E BROA DE MILHO	MORANGO	SOPA DE ABÓBORA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	SUCO DE MANGA E BROA DE MILHO		SOPA DE ABÓBORA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			SOPA DE ABÓBORA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA		ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	SUCO DE MANGA E BROA DE MILHO		SOPA DE ABÓBORA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

18/09/2026 nº 10 SEXTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM INHAME, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM INHAME, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM INHAME, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	MAÇÃ	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO SOBREMESA: BANANA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM INHAME, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA		SOPA DE LEGUMES COM FRANGO SOBREMESA: BANANA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM INHAME, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

21/09/2026 nº11 SEGUNDA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	BANANA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	BANANA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	BANANA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO		MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

22/09/2026 nº12 TERÇA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CACAU				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CACAU	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CACAU		ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CACAU		ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

23/09/2026 nº13 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

24/09/2026 n°14 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE E BROA DE FUBÁ				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE E BROA DE FUBÁ	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE E BROA DE FUBÁ		ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE E BROA DE FUBÁ		ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

25/09/2026 n°15 SEXTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	*ANIVERSARIANTES DO MÊS* SOPA DE FRANGO COM LEGUMES ABACAXI BOLO MORANGUINHO	MELANCIA	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI		
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MELÃO	ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI	MELANCIA	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI	MELANCIA	ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI		ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO MORANGUINHO + SANDUICHE DE FRANGO DESFIADO + SUCO DE ABACAXI	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

28/09/2026 n°16 SEGUNDA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MANGA	POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MANGA	POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MANGA	POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA		POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.

**Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.

***Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.

****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.

CARDÁPIO SETEMBRO

29/09/2026 n°17 TERÇA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses *** sem adição de açúcar**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	MAÇÃ	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

30/09/2026 n°18 QUARTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

01/10/2026 nº19 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ		ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO SETEMBRO

02/10/2026 nº20 SEXTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM ATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM ATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM ATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM ATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA		ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**