CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTO EJA

5-out.	6-out.	7-out.	8-out.	9-out.
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: GELADINHO DE MANGA	**ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA**	**MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS**	**ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO**	
12-out.	**13-out.**	**14-out.**	**15-out.**	**16-out.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
FERIADO	**Ponto facultativo - Dia dos professores**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: MELANCIA	
19-out.	**20-out.**	**21-out.**	**22-out.**	**23-out.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	
26-out.	**27-out.**	**28-out.**	**29-out.**	**30-out.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO	**DIA DO SERVIDOR PÚBLICO**	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**	

Composição Nutricional Diária - Média Semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g) - 55 a 65%**	**PTN (g) - 10 a 15%**	**LPD (g) - 15 a 30 %**
	489	**293,40**	**73,35**	**122,25**

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30 466

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS - EMEB Ivete Vargas - Fundamental

	5/out.	6/out.	7/out.	8/out.	9/out.
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE CHOCOLATE**	**VITAMINA ROSA (BANANA E BETERRABA) + BISCOITOS DIVERTIDOS**	**SUCO DE LARANJA COM CENOURA + PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO CASEIRO**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	**MINI PIZZA QUADRADA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: DELÍCIA DE COCO**	**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: PIPOCA COM SUCO DE MELANCIA**
	12/out.	**13/out.**	**14/out.**	**15/out.**	**16/out.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	**FERIADO**	**DIA DOS PROFESSORES**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**			**ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRABA RALADA SOBREMESA: SAGU DE UVA**	**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: FROZEN DE MANGA**	**ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA**
	19/out.	**20/out.**	**21/out.**	**22/out.**	**23/out.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE LARANJA	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LEITE E BROA DE FUBÁ	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE AO MOLHO E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SORVETE DE BANANA
	26/out.	**27/out.**	**28/out.**	**29/out.**	**30/out.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	**DIA DO SERVIDOR PÚBLICO**	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

NUTRIENTES	FUNDAMENTAL MANHÃ	FUNDAMENTAL TARDE
Energia (Kcal)	669,30	532,20
Carboidratos (g)	401,58	319
Proteínas (g)	100,40	80
Lipídeos (g)	167,33	133
Vitamina A (mcg)	365,20	360,10
Vitamina C (mg)	63,00	63,00
Cálcio (mg)	306,38	201,00
Ferro (mg)	7,05	5,06
Sódio (mg)	465,52	202,00

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

05/10/2026 n°01 SEGUNDA-FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	**FROZEN DE MANGA**	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	**FROZEN DE MANGA**	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	**FROZEN DE MANGA**	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA		**ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: GELADINHO DE MANGA**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE SALTEADA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: GELADINHO DE MANGA**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	347	52,05	13,01	9,64	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	338	50,70	12,68	9,39	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	689,3	103,40	25,85	19,15	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	215,44	32,32	8,08	5,98	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	344,7	51,70	12,92	9,57	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	748,2	112,23	28,06	20,78	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	374,1	56,12	14,03	10,39	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	427,00	64,05	16,01	11,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	520,30	78,05	19,51	14,45	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	449	67,35	16,84	12,47	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

06/10/2026 n°02 TERÇA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	MINI PIZZA QUADRADA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO	GELATINA DE ABACAXI	ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE CHOCOLATE				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE CHOCOLATE	MAÇÃ	MINI PIZZA QUADRADA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO	GELATINA DE ABACAXI	ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE CHOCOLATE		MINI PIZZA QUADRADA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO	GELATINA DE ABACAXI	ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			MINI PIZZA QUADRADA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO		ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE CHOCOLATE		MINI PIZZA QUADRADA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO	ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	347	52,05	13,01	9,64	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	338	50,70	12,68	9,39	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	654,0	98,10	24,53	18,17	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	215,44	32,32	8,08	5,98	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	327,0	49,05	12,26	9,08	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	748,2	112,23	28,06	20,78	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	374,1	56,12	14,03	10,39	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	427,00	64,05	16,01	11,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	520,30	78,05	19,51	14,45	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	449	67,35	16,84	12,47	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.

**Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.

***Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.

****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

07/10/2026 n°03 QUARTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**SALADA DE FRUTAS**	MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	**VITAMINA ROSA (BANANA E BETERRABA) + BISCOITOS DIVERTIDOS**				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	**VITAMINA ROSA (BANANA E BETERRABA) + BISCOITOS DIVERTIDOS**	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**SALADA DE FRUTAS**	MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde**	**VITAMINA ROSA (BANANA E BETERRABA) + BISCOITOS DIVERTIDOS**		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**SALADA DE FRUTAS**	MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		**MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	**VITAMINA ROSA (BANANA E BETERRABA) + BISCOITOS DIVERTIDOS**		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SALADA DE FRUTAS**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	347	52,05	13,01	9,64	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	338	50,70	12,68	9,39	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	654,0	98,10	24,53	18,17	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	215,44	32,32	8,08	5,98	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	327,0	49,05	12,26	9,08	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	748,2	112,23	28,06	20,78	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	374,1	56,12	14,03	10,39	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	427,00	64,05	16,01	11,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	520,30	78,05	19,51	14,45	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	449	67,35	16,84	12,47	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

08/10/2026 n°04 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	SUCO DE LARANJA COM CENOURA + PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO CASEIRO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	SUCO DE LARANJA COM CENOURA + PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO CASEIRO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	SUCO DE LARANJA COM CENOURA + PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO CASEIRO		ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	SUCO DE LARANJA COM CENOURA + PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO CASEIRO		ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, COUVE-FLOR COZIDA NO VAPOR SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.

**Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.

***Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.

****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.



CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

09/10/2026 n°05 SEXTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO**	**DELÍCIA DE COCO**	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: SAGU DE UVA**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO**		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: PIPOCA COM SUCO DE MELANCIA**	**DELÍCIA DE COCO**	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: SAGU DE UVA**
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: PIPOCA COM SUCO DE MELANCIA**	**DELÍCIA DE COCO**	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: SAGU DE UVA**
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: PIPOCA COM SUCO DE MELANCIA**		**ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: DELÍCIA DE COCO**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: PIPOCA COM SUCO DE MELANCIA**	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: DELÍCIA DE COCO**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
					Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

14/10/2026 n°07 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRABA RALADA SOBREMESA: SAGU DE UVA**	**GELATINA DE ABACAXI**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRABA RALADA SOBREMESA: SAGU DE UVA**	**GELATINA DE ABACAXI**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRABA RALADA SOBREMESA: SAGU DE UVA**	**GELATINA DE ABACAXI**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			**ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRABA RALADA SOBREMESA: SAGU DE UVA**		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRABA RALADA SOBREMESA: SAGU DE UVA**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	685,4	102,81	25,70	19,04	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**



CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

15/10/2026 nº 08 QUINTA-FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	UVAS	**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: FROZEN DE MANGA**	MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	UVAS	**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: FROZEN DE MANGA**	MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA**
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: FROZEN DE MANGA**	MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA**
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: FROZEN DE MANGA**		**ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: FROZEN DE MANGA**	**ARROZ, FEIJÃO, PANQUECA COLORIDA DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: BANANA**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	685,4	102,81	25,70	19,04	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
					Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**



CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

16/10/2026 n° 09 SEXTA-FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	TANGERINA	**ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA**	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	TANGERINA	**ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA**	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO**
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA**	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO**
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			**ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA**		**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**ARROZ, STROGONOFE DE FRANGO, BATATA PALHA, CENOURA RALADA SOBREMESA: SORVETE CASEIRO DE BANANA**	**ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MOUSSE CASADINHO**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	685,4	102,81	25,70	19,04	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**



CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

19/10/2026 n°09 SEGUNDA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	BANANA	**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: DELÍCIA DE CHOCOLATE**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	BANANA	**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: DELÍCIA DE CHOCOLATE**
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	BANANA	**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: DELÍCIA DE CHOCOLATE**
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO		**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: DELÍCIA DE CHOCOLATE**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: DELÍCIA DE CHOCOLATE**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.

**Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.

***Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.

****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

20/10/2026 n°10 TERÇA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE LARANJA				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE LARANJA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, POLENTA DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, FAROFA DE CUSCUZ COM LEGUMES SOBREMESA: TANGERINA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

21/10/2026 nº11 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		MACARRONADA À BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

22/10/2026 n°12 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE AO MOLHO E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE E BROA DE FUBÁ				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE E BROA DE FUBÁ	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE AO MOLHO E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE E BROA DE FUBÁ		ARROZ, FEIJÃO, CARNE AO MOLHO E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, CARNE AO MOLHO E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ		ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE E BROA DE FUBÁ		ARROZ, FEIJÃO, CARNE AO MOLHO E PURÊ DE BATATA REFOGADO SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**



CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

23/10/2026 n°13 SEXTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SORVETE DE BANANA**	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: MELANCIA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SORVETE DE BANANA**	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: MELANCIA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SORVETE DE BANANA**	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: MELANCIA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			**ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SORVETE DE BANANA**		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: MELANCIA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: SORVETE DE BANANA**	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA, PURÊ DE BATATA. SOBREMESA: MELANCIA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
					Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**



CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

26/10/2026 n°16 SEGUNDA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.

**Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.

***Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.

****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

27/10/2026 nº17 TERÇA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	MAÇÃ	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE COM INHAME, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

29/10/2026 n°18 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ		ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	MINGAU (CREME) DE AVEIA E CHOCOLATE		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

Talita Kumy Goes Silva
Nutricionista CRN 30466

CARDÁPIO OUTUBRO - ESPECIAL MÊS DAS CRIANÇAS

30/10/2026 n°20 SEXTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	***ANIVERSARIANTES DO MÊS*** **SOPA DE CARNE COM LEGUMES** **SUCO DE MANGA** **BOLO CHURROS**	MELANCIA	POLENTA DE FRANGO E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MELÃO	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**	MELANCIA	POLENTA DE FRANGO E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**	MELANCIA	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **BOLO CHURROS + SANDUICHE DE BURACO QUENTE (CARNE) + SUCO DE MANGA**	POLENTA DE FRANGO E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

