CARDÁPIO MAIO ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA- EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTO EJA

4-mai.	5-mai.	6-mai.	7-mai.	8-mai.
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA, ACELGA SOBREMESA: SAGU DE UVA COM CAMBUCI	**ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM CREME DE MILHO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE AO MOLHO DE CAMBUCI SOBREMESA: MAMÃO**	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	
11-mai.	**12-mai.**	**13-mai.**	**14-mai.**	**15-mai.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MELANCIA	**ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MOUSSE DE CAMBUCI**	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	
18-mai.	**19-mai.**	**20-mai.**	**21-mai.**	**22-mai.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: IOGURTE COM GELÉIA DE CAMBUCI**	
25-mai.	**26-mai.**	**27-mai.**	**28-mai.**	**29-mai.**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA, ACELGA SOBREMESA: MOUSSE DE CAMBUCI	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	**ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO TRUFADO DE CAMBUCI + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI**	

Composição Nutricional Diária - Média Semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g) - 55 a 65%**	**PTN (g) - 10 a 15%**	**LPD (g) - 15 a 30 %**
	380	**228,00**	**57,00**	**95**

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30 466

CARDÁPIO MAIO ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA - EMEB Ivete Vargas - Fundamental

	4/mai.	5/mai.	6/mai.	7/mai.	8/mai.
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA, SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM CEBOLA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E MOLHO CAMBUCI SOBREMESA: BANANA**	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
	11/mai.	**12/mai.**	**13/mai.**	**14/mai.**	**15/mai.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	**ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: SAGU DE UVA COM CAMBUCI**	**MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE AO MOLHO DE CAMBUCI, SOBREMESA: MELÃO**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA**
	18/mai.	**19/mai.**	**20/mai.**	**21/mai.**	**22/mai.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE MAÇÃ E CAMBUCI**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	**SUCO DE MANGA COM CAMBUCI E BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	**ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: MOUSSE DE CAMBUCI**	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA
	25/mai.	**26/mai.**	**27/mai.**	**28/mai.**	**29/mai.**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO**
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA, REFOGADO DE ABÓBORA CABOTIÁ, SOBREMESA: MAÇÃ	**ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO TRUFADO DE CAMBUCI + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI**
					Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva CRN 30 466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

*****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio**

NUTRIENTES	FUNDAMENTAL MANHÃ	FUNDAMENTAL TARDE
Energia (Kcal)	650,00	350,00
Carboidratos (g)	390,00	210
Proteínas (g)	97,50	53
Lipídeos (g)	162,50	88
Vitamina A (mcg)	365,20	360,10
Vitamina C (mg)	63,00	63,00
Cálcio (mg)	306,38	201,00
Ferro (mg)	7,05	5,06
Sódio (mg)	465,52	202,00

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

04/05/2026 n°01 SEGUNDA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA, ACELGA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA, ACELGA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA, ACELGA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA, ACELGA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA, ACELGA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

05/05/2026 n°02 TERÇA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA, SOBREMESA: MELANCIA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM CREME DE MILHO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE **AO MOLHO DE CAMBUCI** SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA, SOBREMESA: MELANCIA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM CREME DE MILHO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE **AO MOLHO DE CAMBUCI** SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA, SOBREMESA: MELANCIA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM CREME DE MILHO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE **AO MOLHO DE CAMBUCI** SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA, SOBREMESA: MELANCIA		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM CREME DE MILHO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE **AO MOLHO DE CAMBUCI** SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA, SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO COM CREME DE MILHO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE **AO MOLHO DE CAMBUCI** SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

06/05/2026 n°03 QUARTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

07/05/2026 n°04 QUINTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	ABACAXI	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM CEBOLA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E **MOLHO CAMBUCI** SOBREMESA: BANANA	MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO DE POLVILHO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO DE POLVILHO	ABACAXI	ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM CEBOLA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E **MOLHO CAMBUCI** SOBREMESA: BANANA	MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO DE POLVILHO		ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM CEBOLA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E **MOLHO CAMBUCI** SOBREMESA: BANANA	MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM CEBOLA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E **MOLHO CAMBUCI** SOBREMESA: BANANA		POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO DE POLVILHO		ARROZ COM BRÓCOLIS, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM CEBOLA E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE E **MOLHO CAMBUCI** SOBREMESA: BANANA	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

08/05/2026 n°05 SEXTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA	**IOGURTE DE BANANA COM CAMBUCI**	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, CHUCHU REFOGADO SOBREMESA: ABACAXI
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA	**IOGURTE DE BANANA COM CAMBUCI**	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, CHUCHU REFOGADO SOBREMESA: ABACAXI
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA	**IOGURTE DE BANANA COM CAMBUCI**	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, CHUCHU REFOGADO SOBREMESA: ABACAXI
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA		ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, CHUCHU REFOGADO SOBREMESA: ABACAXI
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, CHUCHU REFOGADO SOBREMESA: ABACAXI	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

11/05/2026 n°06 SEGUNDA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**		ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: **SAGU DE UVA COM CAMBUCI**	ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE POLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

12/05/2026 n°07 TERÇA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	MACARRONADA À BOLONHESA, **SALADA DE REPOLHO E TOMATE AO MOLHO DE CAMBUCI**, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MELANCIA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE	MAÇÃ	MACARRONADA À BOLONHESA, **SALADA DE REPOLHO E TOMATE AO MOLHO DE CAMBUCI**, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MELANCIA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE		MACARRONADA À BOLONHESA, **SALADA DE REPOLHO E TOMATE AO MOLHO DE CAMBUCI**, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MELANCIA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			MACARRONADA À BOLONHESA, **SALADA DE REPOLHO E TOMATE AO MOLHO DE CAMBUCI**, SOBREMESA: MELÃO		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MELANCIA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE		MACARRONADA À BOLONHESA, **SALADA DE REPOLHO E TOMATE AO MOLHO DE CAMBUCI**, SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MELANCIA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

13/05/2026 n°08 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO E SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MELÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO E SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO E SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO E SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE MILHO NO FORNO E SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

14/05/2026 n°09 QUINTA-FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	**IOGURTE DE BANANA COM CAMBUCI**	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: ABACAXI	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO	**IOGURTE DE BANANA COM CAMBUCI**	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: ABACAXI	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO		SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: ABACAXI	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: ABACAXI		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO		SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

15/05/2026 nº10 SEXTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA		ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

18/05/2026 nº11 SEGUNDA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**	MELANCIA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**	MELANCIA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**	MELANCIA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**		MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

19/05/2026 n°12 TERÇA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + **BOLO CASEIRO DE MAÇÃ E CAMBUCI**				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + **BOLO CASEIRO DE MAÇÃ E CAMBUCI**	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + **BOLO CASEIRO DE MAÇÃ E CAMBUCI**		ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO		ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + **BOLO CASEIRO DE MAÇÃ E CAMBUCI**		ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFE DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, **CARNE DE PANELA COM MANDIOCA E CAMBUCI**, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

20/05/2026 nº13 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ABACAXI	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ABACAXI		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ABACAXI	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ABACAXI	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ABACAXI		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

21/05/2026 n°14 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	**SUCO DE MANGA COM CAMBUCI** E BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	**SUCO DE MANGA COM CAMBUCI** E BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	**SUCO DE MANGA COM CAMBUCI** E BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	**SUCO DE MANGA COM CAMBUCI** E BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO CASEIRO		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM MOLHO DE TOMATE, SALADA DE ABÓBORA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

22/05/2026 nº15 SEXTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	MELANCIA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA		
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	MELANCIA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	MELANCIA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: BANANA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA		SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: BANANA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

25/05/2026 n°16 SEGUNDA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELÃO	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA, ACELGA SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELÃO	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA, ACELGA SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELÃO	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA, ACELGA SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELÃO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA, ACELGA SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA, ACELGA SOBREMESA: **MOUSSE DE CAMBUCI**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

26/05/2026 nº17 TERÇA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, **FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, **FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		ARROZ, FEIJÃO, **FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, **FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELANCIA		ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		ARROZ, FEIJÃO, **FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

27/05/2026 n°18 QUARTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

28/05/2026 nº19 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA, REFOGADO DE ABÓBORA CABOTIÁ, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, **TIRAS DE CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA, REFOGADO DE ABÓBORA CABOTIÁ, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, **TIRAS DE CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA, REFOGADO DE ABÓBORA CABOTIÁ, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, **TIRAS DE CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA, REFOGADO DE ABÓBORA CABOTIÁ, SOBREMESA: MAÇÃ		ARROZ, FEIJÃO, **TIRAS DE CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA, REFOGADO DE ABÓBORA CABOTIÁ, SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, **TIRAS DE CARNE SUÍNA AO MOLHO DE TOMATE COM CAMBUCI** E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO MAIO - ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE RIO GRANDE DA SERRA

29/05/2026 n°20 SEXTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	***ANIVERSARIANTES DO MÊS*** SOPA DE CARNE COM LEGUMES LARANJA BOLO TRUFADO DE CAMBUCI (ADOÇADO COM MAÇÃ E LEITE)	MELANCIA	CALDO VERDE (ERVILHA E BATATA), TIRAS DE CARNE SUÍNA SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses *** sem adição de açúcar**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		BOLO TRUFADO DE CAMBUCI (ADOÇADO COM MAÇÃ E LEITE) + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MELÃO	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO TRUFADO DE CAMBUCI (ADOÇADO COM MAÇÃ E LEITE) + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI	MELANCIA	CALDO VERDE (ERVILHA E BATATA), TIRAS DE CARNE SUÍNA SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO TRUFADO DE CAMBUCI (ADOÇADO COM MAÇÃ E LEITE) + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI	MELANCIA	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO TRUFADO DE CAMBUCI (ADOÇADO COM MAÇÃ E LEITE) + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO TRUFADO DE CAMBUCI + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO TRUFADO DE CAMBUCI + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO TRUFADO DE CAMBUCI + SANDUICHE DE CARNE DESFIADA + SUCO DE LARANJA COM CAMBUCI	CALDO VERDE (ERVILHA E BATATA), TIRAS DE CARNE SUÍNA SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**