CARDÁPIO JUNHO ESPECIAL FESTAS JUNINAS- EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTO EJA

01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
SOPA DE FEIJÃO, COM CARNE LEGUMES E MACARRÃO SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	**FERIADO CORPUS CHRISTI**	
08/jun	**09/jun**	**10/jun**	**11/jun**	**12/jun**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, QUIABO REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: DOCE DE ABÓBORA COM COCO**	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MELÃO	
15/jun	**16/jun**	**17/jun**	**18/jun**	**19/jun**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, BATATA DOCE SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRA (OVO MEXIDO COM CENOURA E MILHO), SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	
22/jun	**23/jun**	**24/jun**	**25/jun**	**26/jun**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	**ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO DE PAMONHA (MILHO E COCO) + SANDUICHE DE "PERNIL" CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA**	
29/jun	**30/jun**	**01/jul**	**02/jul**	**03/jul**
SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: CURAU	**ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: TANGERINA**	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	
Composição Nutricional Diária - Média Semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g) - 55 a 65%**	**PTN (g) - 10 a 15%**	**LPD (g) - 15 a 30 %**
	379	**227,40**	**56,85**	**94,75**

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30 466

CARDÁPIO JUNHO ESPECIAL FESTAS JUNINAS - EMEB Ivete Vargas - Fundamental

	1/jun	2/jun	3/jun	4/jun	5/jun
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	**CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**FERIADO CORPUS CHRISTI**	**PONTO FACULTATIVO**
	8/jun	**9/jun**	**10/jun**	**11/jun**	**12/jun**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE AIPIM**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	**SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA**
	15/jun	**16/jun**	**17/jun**	**18/jun**	**19/jun**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE MILHO**	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	**LEITE E BROA DE FUBÁ**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	**ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRAS (OVOS MEXIDOS COM CENOURA E MILHO SOBREMESA: DOCE DE ABÓBORA COM COCO**	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	**POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ARROZ DOCE**	**ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA**	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA
	22/jun	**23/jun**	**24/jun**	**25/jun**	**25/jun**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA	**CANJICA**	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO**
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE E PEPINO SOBREMESA:MELÃO	**MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: CURAU**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MILHO COZIDO, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ**	**ANIVERSARIANTES DO MÊS BOLO DE PAMONHA (MILHO E COCO) + SANDUICHE DE "PERNIL" CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA**
	29/jun	**30/jun**	**1/jul**	**2/jul**	**3/jul**
SERVIÇO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
7H DESJEJUM	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	**SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO**	**LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO**
REFEIÇÃO **MANHÃ 9H30-10H30/ TARDE 14H30-15H30**	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	**POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: SUCO DE MELANCIA E PIPOCA**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU), MACARRÃO, E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA: CURAU**	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio**

NUTRIENTES	FUNDAMENTAL MANHÃ	FUNDAMENTAL TARDE
Energia (Kcal)	682,90	430,20
Carboidratos (g)	409,74	258
Proteínas (g)	102,44	65
Lipídeos (g)	170,73	108
Vitamina A (mcg)	365,20	360,10
Vitamina C (mg)	63,00	63,00
Cálcio (mg)	306,38	201,00
Ferro (mg)	7,05	5,06
Sódio (mg)	465,52	202,00

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

01/06/2026 n°01 SEGUNDA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO, COM CARNE LEGUMES E MACARRÃO SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO, COM CARNE LEGUMES E MACARRÃO SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	MELANCIA	SOPA DE FEIJÃO, COM CARNE LEGUMES E MACARRÃO SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO		SOPA DE FEIJÃO, COM CARNE LEGUMES E MACARRÃO SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ COM CENOURA RALADA, FEIJÃO, OVOS COZIDOS, SALADA DE PEPINO SOBREMESA:MAMÃO	SOPA DE FEIJÃO, COM CARNE LEGUMES E MACARRÃO SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	347	52,05	13,01	9,64	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	338	50,70	12,68	9,39	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	654,0	98,10	24,53	18,17	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	215,44	32,32	8,08	5,98	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	327,0	49,05	12,26	9,08	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	748,2	112,23	28,06	20,78	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	374,1	56,12	14,03	10,39	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	427,00	64,05	16,01	11,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	520,30	78,05	19,51	14,45	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	449	67,35	16,84	12,47	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

02/06/2026 nº02 TERÇA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA	MAÇÃ	CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA		CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA		CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	347	52,05	13,01	9,64	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	338	50,70	12,68	9,39	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	654,0	98,10	24,53	18,17	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	215,44	32,32	8,08	5,98	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	327,0	49,05	12,26	9,08	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	748,2	112,23	28,06	20,78	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	374,1	56,12	14,03	10,39	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	427,00	64,05	16,01	11,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	520,30	78,05	19,51	14,45	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	449	67,35	16,84	12,47	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

03/06/2026 n°03 QUARTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS, BETERRA RALADA SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	347	52,05	13,01	9,64	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	338	50,70	12,68	9,39	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	654,0	98,10	24,53	18,17	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	215,44	32,32	8,08	5,98	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	327,0	49,05	12,26	9,08	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	748,2	112,23	28,06	20,78	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	374,1	56,12	14,03	10,39	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	427,00	64,05	16,01	11,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	520,30	78,05	19,51	14,45	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	449	67,35	16,84	12,47	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

08/06/2026 n°04 SEGUNDA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ**
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ**
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO		**ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ**
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

09/06/2026 n°05 TERÇA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	TANGERINA	MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, QUIABO REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE AIPIM**				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE AIPIM**	TANGERINA	MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, QUIABO REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde**	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE AIPIM**		MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, QUIABO REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO		ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, QUIABO REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE AIPIM**		MACARRONADA À BOLONHESA, REFOGADO DE CENOURA, SOBREMESA: MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS COM MOLHO DE TOMATE, QUIABO REFOGADO SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

10/06/2026 nº06 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	**ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: CREME DE ABÓBORA COM COCO**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MELÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	**ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: CREME DE ABÓBORA COM COCO**
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	**ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: CREME DE ABÓBORA COM COCO**
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		**ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: DOCE DE ABÓBORA COM COCO**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	**ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES, BETERRABA RALADA SOBREMESA: DOCE DE ABÓBORA COM COCO**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

11/06/2026 n°07 QUINTA-FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	BATATA DOCE	SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO	BATATA DOCE	SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO		SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO		SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

12/06/2026 n°8 SEXTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	MAÇÃ	**CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	MAÇÃ	**CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA**
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	MAÇÃ	**CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA**
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA		**CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA**
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CARNE CAIPIRA (BATATA, CENOURA E MILHO), SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	**CANJA DE GALINHA SOBREMESA: BANANA**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	365	54,75	13,69	10,14	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	670,9	100,64	25,16	18,64	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	360,2	54,03	13,51	10,01	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	775,6	116,34	29,09	21,54	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	387,8	58,17	14,54	10,77	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	456,00	68,40	17,10	12,67	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	476,2	71,43	17,86	13,23	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

15/06/2026 nº9 SEGUNDA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**	**LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE**
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRAS (OVOS MEXIDOS COM CENOURA E MILHO SOBREMESA: CREME DE ABÓBORA**	BANANA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRAS (OVOS MEXIDOS COM CENOURA E MILHO SOBREMESA: CREME DE ABÓBORA COM COCO**		
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRAS (OVOS MEXIDOS COM CENOURA E MILHO SOBREMESA: CREME DE ABÓBORA COM COCO**	BANANA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRAS (OVOS MEXIDOS COM CENOURA E MILHO SOBREMESA: CREME DE ABÓBORA COM COCO**	BANANA	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			**ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRAS (OVOS MEXIDOS COM CENOURA E MILHO SOBREMESA: DOCE DE ABÓBORA COM COCO**		MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRAS (OVOS MEXIDOS COM CENOURA E MILHO SOBREMESA: DOCE DE ABÓBORA COM COCO**	MACARRONADA À BOLONHESA, SALADA DE TOMATE E ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

16/06/2026 n°10 TERÇA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, BATATA DOCE SOBREMESA: TANGERINA**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE MILHO**				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE MILHO**	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, BATATA DOCE SOBREMESA: TANGERINA**
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE MILHO**		ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	MAÇÃ	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, BATATA DOCE SOBREMESA: TANGERINA**
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO		**ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, BATATA DOCE SOBREMESA: TANGERINA**
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	**LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE MILHO**		ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, CARNE REFOGADA COM CEBOLA, BATATA DOCE SOBREMESA: TANGERINA**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

17/06/2026 nº11 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	**POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ARROZ DOCE**	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ARROZ DOCE**		
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	**POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ARROZ DOCE**	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ARROZ DOCE**	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			**POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ARROZ DOCE**		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		**POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: ARROZ DOCE**	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

18/06/2026 nº12 QUINTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRA (OVO MEXIDO COM CENOURA E MILHO), SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE E BROA DE FUBÁ				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE E BROA DE FUBÁ	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRA (OVO MEXIDO COM CENOURA E MILHO), SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE E BROA DE FUBÁ		ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRA (OVO MEXIDO COM CENOURA E MILHO), SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRA (OVO MEXIDO COM CENOURA E MILHO), SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE E BROA DE FUBÁ		ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, ABOBRINHA REFOGADA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS CAIPIRA (OVO MEXIDO COM CENOURA E MILHO), SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

19/06/2026 nº13 SEXTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	**ARROZ DOCE**	SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA		
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	**ARROZ DOCE**	SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	**ARROZ DOCE**	SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: BANANA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA		**SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: ARROZ DOCE**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: TANGERINA	**SOPA DE ABÓBORA, LENTILHA E CARNE DESFIADA SOBREMESA: ARROZ DOCE**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	375	56,25	14,06	10,42	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	375,2	56,28	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	220,3	33,05	8,26	6,12	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	245,6	36,84	9,21	6,82	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	765,5	114,83	28,71	21,26	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	398,2	59,73	14,93	11,06	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	445,00	66,75	16,69	12,36	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	549,20	82,38	20,60	15,26	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	465,9	69,89	17,47	12,94	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

22/06/2026 n°14 SEGUNDA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE E PEPINO SOBREMESA:MELÃO	MANGA	POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE E PEPINO SOBREMESA:MELÃO	**PIPOCA**	POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE E PEPINO SOBREMESA:MELÃO	**PIPOCA**	POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE E PEPINO SOBREMESA:MELÃO		**POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: SUCO DE MELANCIA E PIPOCA**
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, OVOS COZIDOS E SALADA DE TOMATE E PEPINO SOBREMESA:MELÃO	**POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: SUCO DE MELANCIA E PIPOCA**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

23/06/2026 n°15 TERÇA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	**MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO** **SALADA DE BETERRABA RALADA** **SOBREMESA: CURAU**	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO	MAÇÃ	**MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO** **SALADA DE BETERRABA RALADA** **SOBREMESA: CURAU**	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		**MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO** **SALADA DE BETERRABA RALADA** **SOBREMESA: CURAU**	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			**MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO** **SALADA DE BETERRABA RALADA** **SOBREMESA: CURAU**		ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO DE POLVILHO		**MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO** **SALADA DE BETERRABA RALADA** **SOBREMESA: CURAU**	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAMÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

24/06/2026 nº16 QUARTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA	MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO DE LARANJA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

25/06/2026 n°17 QUINTA - FEIRA BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30 LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30 LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	ALMOÇO Horário: 10h-11h30 LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30 LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40 LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MILHO COZIDO, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	CANJICA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	CANJICA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MILHO COZIDO, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	CANJICA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MILHO COZIDO, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	BANANA	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MILHO COZIDO, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ		ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	CANJICA		ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MILHO COZIDO, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO E SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

26/06/2026 n°18 SEXTA- FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	***ANIVERSARIANTES DO MÊS*** SOPA DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES LARANJA BOLO DE PAMONHA (MILHO COM COCO)	MELANCIA	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		BOLO DE PAMONHA (ADOÇADO COM LEITE E COCO) + SANDUICHE DE CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA		
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO	MELÃO	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO DE PAMONHA (ADOÇADO COM LEITE E COCO) + SANDUICHE DE "PERNIL" CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA	MELANCIA	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO DE PAMONHA (MILHO E COCO) + SANDUICHE DE "PERNIL" CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA	MELANCIA	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO DE PAMONHA (MILHO E COCO) + SANDUICHE DE "PERNIL" CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO DE PAMONHA (MILHO E COCO) + SANDUICHE DE "PERNIL" CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO DE PAMONHA (MILHO E COCO) + SANDUICHE DE "PERNIL" CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BISCOITO SALGADO		**ANIVERSARIANTES DO MÊS** BOLO DE PAMONHA (MILHO E COCO) + SANDUICHE DE "PERNIL" CARNE SUÍNA DESFIADA + SUCO DE LARANJA	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA E BETERRABA RALADA SOBREMESA: BANANA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

29/06/2026 n°19 SEGUNDA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: CURAU**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: CURAU**
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	MAMÃO	**ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA:CURAU**
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO		**ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: CURAU**
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE CENOURA E CHUCHU, BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	**ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS, SALADA DE REPOLHO COM TOMATE SOBREMESA: CURAU**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

30/06/2026 n°20 TERÇA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	**POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA**	LARANJA	**ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: TANGERINA**
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE	MAÇÃ	**POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: SUCO DE MELANCIA E PIPOCA**	LARANJA	**ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: TANGERINA**
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE		**POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: SUCO DE MELANCIA E PIPOCA**	LARANJA	**ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: TANGERINA**
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			**POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: SUCO DE MELANCIA E PIPOCA**		**ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: TANGERINA**
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + BOLO CASEIRO DE CHOCOLATE		**POLENTA DE CARNE MOÍDA, SALADA DE ACELGA E TOMATE SOBREMESA: SUCO DE MELANCIA E PIPOCA**	**ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM FAROFA DE CUSCUZ, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: TANGERINA**	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	380	57,00	14,25	10,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	695,0	104,25	26,06	19,31	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	245	36,75	9,19	6,81	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	368,0	55,20	13,80	10,22	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	780,1	117,02	29,25	21,67	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	395	59,25	14,81	10,97	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	459,00	68,85	17,21	12,75	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	586,00	87,90	21,98	16,28	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	475	71,25	17,81	13,19	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

01/07/2026 nº21 QUARTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MELÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MELÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA		ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE COM CHOCOLATADO CASEIRO + PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA), COUVE REFOGADA E RODELAS DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇÃ	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

02/07/2026 nº23 QUINTA-FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO **6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar**	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	PÊRA	**SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU), MACARRÃO, E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA: CURAU**	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO				
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (Integral)**	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO	PÊRA	**SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU), MACARRÃO, E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA: CURAU**	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
2 a 3 anos e 11 meses **MATERNAL I e II (PARCIAL)** **Manhã e Tarde**	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO		**SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU), MACARRÃO, E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA: CURAU**	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
4 - 5 anos e 11 meses **NÍVEL I e II** **(PARCIAL)** **Manhã e Tarde**			**SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU), MACARRÃO, E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA: CURAU**		ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO
5 anos e 11 meses **NÍVEIS I e II (INTEGRAL)** **8h-15h** * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	SUCO DE LARANJA E BROA DE MILHO		**SOPA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU), MACARRÃO, E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA: CURAU**	ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE PEIXE NO FORNO COM BATATA, SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MELÃO	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**

CARDÁPIO JUNHO - ESPECIAL FESTAS JUNINAS

03/07/2026 n°24 SEXTA - FEIRA	DESJEJUM Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE Horário: 13h- 14h30	JANTAR Horário: 14h40 - 15h40
BERÇÁRIO MENORES 6 MESES	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE
BERÇÁRIO 6 meses a 11 meses * sem adição de açúcar	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE / FRUTA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
BERÇÁRIO 12 meses a 23 meses * sem adição de açúcar	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO				
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (Integral)	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
2 a 3 anos e 11 meses MATERNAL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
4 - 5 anos e 11 meses NÍVEL I e II (PARCIAL) Manhã e Tarde			ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA		ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA
5 anos e 11 meses NÍVEIS I e II (INTEGRAL) 8h-15h * EMEB'S ZULMIRA E PISONI	LEITE + CHOCOLATADO CASEIRO E BISCOITO SALGADO		ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE CARNE COM BATATA, SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, SALADA DE ALFACE E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	

Composição nutricional - média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g) - 55 a 65%	PTN (g) - 10 a 15%	LPD (g) - 15 a 30 %	Cálcio (mg) - Ferro (mg) - Retinol (µg)- Vitamina C(mg)
Berçário I (menor 6 meses)	340	51,00	12,75	9,44	Ca 290mg - Fe 3,4 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 70mg
Berçário I (integral)	355	53,25	13,31	9,86	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Berçário II (integral)	656,7	98,50	24,63	18,24	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Berçário I (parcial)	218,99	32,85	8,21	6,08	Ca 175mg - Fe 3 mg - Vit. A 175µg - Vit.C 16mg
Berçário II (parcial)	328,3	49,25	12,31	9,12	Ca 200mg - Fe 3,5 mg - Vit. A 200µg - Vit.C 25mg
Maternal I e II (Integral)	750,26	112,54	28,13	20,84	Ca 450mg - Fe 8mg - Vit. A 450µg - Vit.C 80mg
Maternal I e II (Parcial)	375,13	56,27	14,07	10,42	Ca 400mg - Fe 7mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Nível I e II (Parcial)	433,00	64,95	16,24	12,03	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg
Nível I e II (Integral)	529,50	79,43	19,86	14,71	Ca 400mg - Fe 7,5 mg - Vit. A 400µg - Vit.C 50mg
Fundamental I (Parcial)	452	67,80	16,95	12,56	Ca 350mg - Fe 5 mg - Vit. A 350µg - Vit.C 86mg

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.**

****Berçário: Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o Guia de Evolução de Texturas, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.**

*****Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.**

******Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do Manual de Necessidades Alimentares Especiais com adaptações deste cardápio.**