*CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	09/02/2026 nº 01 - Segunda-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	OPÇÃO 1	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	OPÇÃO 1	120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Arroz Branco	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		
		OPÇÃO 3	Banana nanica		Omelete de forno de vegetais Cenoura Sobremesa: Manga (palmer)		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	OPÇÃO 1	240 ml de leite materno		Arroz Branco Feijão Carioca		
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Omelete de forno de vegetais		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 3	Vitamina de banana e maçã Biscoito salgado		Cenoura Sobremesa: Manga (palmer)		
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Vitamina de banana e maçã Biscoito salgado	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Arroz Branco Feijão Carioca Omelete de forno de vegetais Cenoura Sobremesa: Manga (palmer)	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Vitamina de banana e maçã Biscoito salgado		ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Vitamina de banana e maçã Biscoito salgado	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Arroz Branco Feijão Carioca Omelete de forno de vegetais Cenoura Sobremesa: Manga (palmer)		Arroz Branco Feijão Carioca Omelete de forno de vegetais Cenoura Sobremesa: Manga (palmer)
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Vitamina de banana e maçã Biscoito salgado		Arroz Branco Feijão Carioca Omelete de forno de vegetais Cenoura Sobremesa: Manga (palmer)	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	

*__CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO__.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO FEVEREIRO 2026**

10/02/2026			DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
REGISTRO DE ALTERAÇÕES	**nº 02 - Terça-feira**						
	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	**OPÇÃO 1**	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	**OPÇÃO 1**	120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Arroz Branco	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		
		OPÇÃO 3	Mamão formosa		Carne de panela com batatinha		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
					Abobrinha verde refogada		
					Melancia		
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	**OPÇÃO 1**	240 ml de leite materno		Arroz Branco		
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		
		OPÇÃO 3	Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)		Carne de panela com batatinha		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
			Bolo caseiro de banana		Abobrinha verde refogada		
					Melancia		
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Arroz Branco	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	
					Feijão Carioca		
					Carne de panela com batatinha		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
			Bolo caseiro de banana		Abobrinha verde refogada		
					Melancia		
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)			Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)	
					ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Bolo caseiro de banana	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
			Bolo caseiro de banana				
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Arroz Branco		Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
					Carne de panela com batatinha		Carne de panela com batatinha
					Abobrinha verde refogada		Abobrinha verde refogada
					Melancia		Melancia
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)		Arroz Branco		
					Feijão Carioca		
					Carne de panela com batatinha	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	
			Bolo caseiro de banana		Abobrinha verde refogada		
					Melancia		

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO**.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	11/02/2026 nº 03 - Quarta-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) *	**OPÇÃO 1**	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar *	**OPÇÃO 1**	120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Arroz Branco	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijoadinha com carne		
		OPÇÃO 3	Banana nanica		Farofa de cenoura ralada Couve refogada Laranja (pêra)		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) *	**OPÇÃO 1**	240 ml de leite materno		Arroz Branco Feijoadinha com carne		
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Farofa de cenoura ralada		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 3	Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Pão caseiro com manteiga		Couve refogada Laranja (pêra)		
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Pão caseiro com manteiga	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Arroz Branco Feijoadinha com carne Farofa de cenoura ralada Couve refogada Laranja (pêra)	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Pão caseiro com manteiga		Arroz Branco Feijoadinha com carne Farofa de cenoura ralada Couve refogada Laranja (pêra)	Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Pão caseiro com manteiga	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Arroz Branco Feijoadinha com carne Farofa de cenoura ralada Couve refogada Laranja (pêra)		Arroz Branco Feijoadinha com carne Farofa de cenoura ralada Couve refogada Laranja (pêra)
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Pão caseiro com manteiga		Arroz Branco Feijoadinha com carne Farofa de cenoura ralada Couve refogada Laranja (pêra)	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	

*__CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO__.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	12/02/2026 nº 04 - Quinta-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	OPÇÃO 1	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	OPÇÃO 1	120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR		ADAPTAÇÃO ESCOLAR	
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Macarronada ao molho de carne moída		
		OPÇÃO 3	Banana nanica		Melão		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	OPÇÃO 1	240 ml de leite materno		Macarronada ao molho de carne moída		
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade				ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 3	Iogurte natural integral com morango		Melão		
			Biscoito salgado				
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Iogurte natural integral com morango	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Macarronada ao molho de carne moída	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
			Biscoito salgado		Melão		
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Iogurte natural integral com morango			Iogurte natural integral com morango	
			Biscoito salgado		ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Biscoito salgado	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Macarronada ao molho de carne moída		Macarronada ao molho de carne moída
					Melão		Melão
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Iogurte natural integral com morango		Macarronada ao molho de carne moída		
			Biscoito salgado		Melão	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	13/02/2026 nº 05 - Sexta-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	OPÇÃO 1	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	OPÇÃO 1	120 ml de leite materno	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Arroz Branco	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		
		OPÇÃO 3	Banana nanica		Frango ao molho Cenoura Melancia		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	OPÇÃO 1	240 ml de leite materno		Arroz Branco Feijão Carioca		
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Frango ao molho		ADAPTAÇÃO ESCOLAR
		OPÇÃO 3	Suco natural de Goiaba Biscoito salgado com requeijão caseiro		Cenoura Melancia		
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Suco natural de Goiaba Biscoito salgado com requeijão caseiro	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Arroz Branco Feijão Carioca Frango ao molho Cenoura Melancia	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Suco natural de Goiaba Biscoito salgado com requeijão caseiro		ADAPTAÇÃO ESCOLAR	Suco natural de Goiaba Biscoito salgado com requeijão caseiro	ADAPTAÇÃO ESCOLAR
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Arroz Branco Feijão Carioca Frango ao molho Cenoura Melancia		Arroz Branco Feijão Carioca Frango ao molho Cenoura Melancia
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Suco natural de Goiaba Biscoito salgado com requeijão caseiro		Arroz Branco Feijão Carioca Frango ao molho Cenoura Melancia	ADAPTAÇÃO ESCOLAR	

*__CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO__.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	23/02/2026 n°08 Segunda-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) *	**OPÇÃO 1**	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar *	**OPÇÃO 1**	120 ml de leite materno	Mamão	Arroz Branco	Melão	Arroz Branco
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		Feijão Carioca
		OPÇÃO 3	Banana nanica		Ovos mexidos Cenoura Maçã		Frango ao molho Chuchu refogado Goiaba
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) *	**OPÇÃO 1**	240 ml de leite materno		Arroz Branco Feijão Carioca		Arroz Branco Feijão Carioca
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Ovos mexidos		Frango ao molho
		OPÇÃO 3	Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Biscoito salgado		Cenoura Maçã		Chuchu refogado Goiaba
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Biscoito salgado	Mamão	Arroz Branco Feijão Carioca Ovos mexidos Cenoura Maçã	Melão	Arroz Branco Feijão Carioca Frango ao molho Chuchu refogado Goiaba
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Biscoito salgado		Arroz Branco Feijão Carioca Ovos mexidos Cenoura Maçã	Melão	Arroz Branco Feijão Carioca Frango ao molho Chuchu refogado Goiaba
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Arroz Branco Feijão Carioca Ovos mexidos Cenoura Maçã		Arroz Branco Feijão Carioca Frango ao molho Chuchu refogado Goiaba
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta) Biscoito salgado		Arroz Branco Feijão Carioca Ovos mexidos Cenoura Maçã	Arroz Branco Feijão Carioca Frango ao molho Chuchu refogado Goiaba	

*__CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO__.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO FEVEREIRO 2026**

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	24/02/2026 n°09 Terça-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	**OPÇÃO 1**	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	**OPÇÃO 1**	120 ml de leite materno	Laranja (pêra)	Arroz Branco	Melancia	Arroz Branco
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		Feijão Carioca
		OPÇÃO 3	Manga		Iscas de carne refogadas		Omelete de legumes
					Abóbora refogada		Escarola refogada
					Melão		Sobremesa: Maçã (fuji)
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	**OPÇÃO 1**	240 ml de leite materno		Arroz Branco		Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Iscas de carne refogadas		Omelete de legumes
		OPÇÃO 3	Vitamina de logurte com manga		Abóbora refogada		Escarola refogada
			Bolo caseiro de cacau		Melão		Sobremesa: Maçã (fuji)
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Vitamina de logurte com manga	Laranja	Arroz Branco	Melancia	Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
					Iscas de carne refogadas		Omelete de legumes
			Bolo caseiro de cacau		Abóbora refogada		Escarola refogada
					Melão		Sobremesa: Maçã (fuji)
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Vitamina de logurte com manga		Arroz Branco	Melancia	Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
					Iscas de carne refogadas		Omelete de legumes
			Bolo caseiro de cacau		Abóbora refogada		Escarola refogada
					Melão		Sobremesa: Maçã (fuji)
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Arroz Branco		Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
					Iscas de carne refogadas		Omelete de legumes
					Abóbora refogada		Escarola refogada
					Melão		Sobremesa: Maçã (fuji)
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Vitamina de logurte com manga		Arroz Branco	Arroz Branco	
					Feijão Carioca	Feijão Carioca	
					Iscas de carne refogadas	Omelete de legumes	
			Bolo caseiro de cacau		Abóbora refogada	Escarola refogada	
					Melão	Sobremesa: Maçã (fuji)	

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO**.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO FEVEREIRO 2026**

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	25/02/2026 n°10 Quarta-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	**OPÇÃO 1**	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	**OPÇÃO 1**	120 ml de leite materno	Banana	Arroz Branco	Melão	
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijoadinha com carne		Polenta
		OPÇÃO 3	Maçã		Farofa de cenoura ralada		Frango desfiado a molho de tomate
					Couve refogada		Alface
					Laranja (pêra)		Mexerica
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	**OPÇÃO 1**	240 ml de leite materno		Arroz Branco		
					Feijoadinha com carne		Polenta
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Farofa de cenoura ralada		Frango desfiado a molho de tomate
		OPÇÃO 3	Vitamina de banana e maçã		Couve refogada		Alface
			Bolo caseiro de cacau		Laranja (pêra)		Mexerica
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Vitamina de banana e maçã	Banana	Arroz Branco	Melancia	
					Feijoadinha com carne		Polenta
					Farofa de cenoura ralada		Frango desfiado a molho de tomate
			Bolo caseiro de cacau		Couve refogada		Alface
					Laranja (pêra)		Mexerica
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Vitamina de banana e maçã		Arroz Branco	Melancia	
					Feijoadinha com carne		Polenta
					Farofa de cenoura ralada		Frango desfiado a molho de tomate
			Bolo caseiro de cacau		Couve refogada		Alface
					Laranja (pêra)		Mexerica
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Arroz Branco		
					Feijoadinha com carne		Polenta
					Farofa de cenoura ralada		Frango desfiado a molho de tomate
					Couve refogada		Alface
					Laranja (pêra)		Mexerica
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Vitamina de banana e maçã		Arroz Branco		
					Feijoadinha com carne	Polenta	
					Farofa de cenoura ralada	Frango desfiado a molho de tomate	
			Bolo caseiro de cacau		Couve refogada	Alface	
					Laranja (pêra)	Mexerica	

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO**.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

*CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	26/02/2026 n°11 Quinta-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) *	**OPÇÃO 1**	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar *	**OPÇÃO 1**	120 ml de leite materno	Pêra	Arroz Branco	Melão	Arroz Branco
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		Feijão Carioca
		OPÇÃO 3	Banana nanica		Iscas de frango refogadas		Moqueca de peixe
					Acelga com tomate		Batata e cenoura
					Sobremesa Mexirica		Sobremesa: Maçã (fuji)
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) *	**OPÇÃO 1**	240 ml de leite materno		Arroz Branco		Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Iscas de frango refogadas		Moqueca de peixe
		OPÇÃO 3	Vitamina de abacate		Acelga com tomate		Batata e cenoura
			Biscoito salgado		Sobremesa Mexirica		Sobremesa: Maçã (fuji)
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Vitamina de abacate	Pêra	Arroz Branco	Melão	Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
					Iscas de frango refogadas		Moqueca de peixe
			Biscoito salgado		Acelga com tomate		Batata e cenoura
					Sobremesa Mexirica		Sobremesa: Maçã (fuji)
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Vitamina de abacate		Arroz Branco	Melão	Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
					Iscas de frango refogadas		Moqueca de peixe
			Biscoito salgado		Acelga com tomate		Batata e cenoura
					Sobremesa Mexirica		Sobremesa: Maçã (fuji)
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Arroz Branco		Arroz Branco
					Feijão Carioca		Feijão Carioca
					Iscas de frango refogadas		Moqueca de peixe
					Acelga com tomate		Batata e cenoura
					Sobremesa Mexirica		Sobremesa: Maçã (fuji)
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Vitamina de abacate		Arroz Branco	Arroz Branco	
					Feijão Carioca	Feijão Carioca	
					Iscas de frango refogadas	Moqueca de peixe	
			Biscoito salgado		Acelga com tomate	Batata e cenoura	
					Sobremesa Mexirica	Sobremesa: Maçã (fuji)	

*__CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO__.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média mensal

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466

***CARDÁPIO FEVEREIRO 2026**
Especial aniversariantes do mês

REGISTRO DE ALTERAÇÕES	27/02/2026 n°12 Sexta-feira		DESJEJUM **Horário: 7h30 - 8h30	COLAÇÃO **Horário: 9h30-10h30	ALMOÇO **Horário: 10h-11h30	LANCHE DA TARDE **Horário: 13h- 14h30	JANTAR **Horário: 14h40 - 15h40
	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	**OPÇÃO 1**	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno	60 ml - 120 ml de leite materno
		OPÇÃO 2	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade	60 ml - 120 ml de fórmula infantil adequada para idade
	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	**OPÇÃO 1**	120 ml de leite materno	Maçã	Arroz Branco	Mamão	
		OPÇÃO 2	120 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		Creme de legumes com frango
		OPÇÃO 3	Melão		Carne de panela		
					Cenoura		
					Banana		Bolo gelado de abacaxi
	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	**OPÇÃO 1**	240 ml de leite materno		Arroz Branco		
		OPÇÃO 2	240 ml de fórmula infantil adequada para idade		Feijão Carioca		Creme de legumes com frango
		OPÇÃO 3	Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)		Carne de panela		
			Biscoito salgado		Cenoura		
					Banana		Bolo gelado de abacaxi
	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)	Maçã	Arroz Branco	Mamão	Pão
					Feijão Carioca		Carne louca
					Carne de panela		Suco de melancia
			Biscoito salgado		Cenoura		
					Banana		Bolo gelado de abacaxi
	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)		Pão	Mamão	Pão
					Carne louca		Carne louca
					Suco de melancia		Suco de melancia
			Biscoito salgado				
					Bolo gelado de abacaxi		Bolo gelado de abacaxi
	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)				Pão		Pão
					Carne louca		Carne louca
					Suco de melancia		Suco de melancia
					Bolo gelado de abacaxi		Bolo gelado de abacaxi
	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni		Chocolatado caseiro (leite, cacau e fruta)		Arroz Branco	Pão	
					Feijão Carioca	Carne louca	
					Carne de panela	Suco de melancia	
			Biscoito salgado		Cenoura		
					Banana	Bolo gelado de abacaxi	

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO**.
**Os horários das refeições são estabelecidos de acordo com a rotina escolar e disponibilizados na cozinha da escola, neste documento apenas os períodos de realização das refeições.
***Berçário: Volume ofertado de acordo com prescrição nutricional e aceitação da criança (respeitando os sinais de saciedade). Introdução alimentar frutas bem picadas, amassadas ou raspadas e comida salgada bem cozida e amassada, evoluir a consistência conforme o **Guia de Evolução de Texturas**, considerando idade e maturidade da criança. Não adicionar açúcar às bebidas e frutas.
****Alunos com Necessidades Alimentares Especiais - ANAE's - Serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais do **Manual de Necessidades Alimentares Especiais** com adaptações deste cardápio.

Composição nutricional - média diária

NUTRIENTES	Berçário parcial ***	Berçário integral (menores de 6 meses) ***	Berçário integral (6 a 11 meses) introdução alimentar ***	Berçário integral (12 meses a 23 meses) ***	MATERNAL I e II integral (2 a 3 anos)	MATERNAL I e II parcial Manhã e Tarde (2 a 3 anos)	NÍVEL I e II parcial Manhã e Tarde (4 e 5 anos)	NÍVEL I e II integral (4 e 5 anos) * EMEB's Zulmira e Pisoni
Energia (Kcal)	218,99	350	437,98	656,97	741,97	370,98	423,98	529,98
Carboidratos (g)	37,67	36	76,73	113,00	131,83	58,38	75,33	94,17
Proteínas (g)	7,81	6	15,86	23,44	27,34	12,11	15,62	19,53
Lipídeos (g)	3,55	18,5	7,84	10,65	12,43	5,50	7,10	8,88
Vitamina A (mcg)	90,05	310	192,51	270,16	315,19	139,58	180,11	225,13
Vitamina C (mg)	16,01	55	34,23	48,04	56,04	24,82	32,03	40,03
Cálcio (mg)	33,26	210	74,92	99,79	116,42	51,56	66,52	83,16
Ferro (mg)	1,87	3,7	3,89	5,61	6,55	2,90	3,74	4,68
Sódio (mg)	374,95	210	758,29	1124,84	1312,31	581,17	749,89	937,36

Nutricionista RT: Talita Kumy Goes Silva - CRN 30466