



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL – NÍVEL I

TEMA: FRUTA CAMBUCI

- 1) Vamos ler esta história? Peça para alguém ler e depois com lápis preto escreva o seu nome e a palavra CAMBUCI.

CAMBUCI

O CAMBUCI OU CAMBUCIZEIRO É UMA ÁRVORE CUJOS FRUTOS SUCULENTOS RENDEM UM BOM INGREDIENTE PARA SUCOS, GELEIAS, DOCES E SORVETES.

É NATIVA DA MATA ATLÂNTICA, ENCONTRADA PRINCIPALMETE NA SERRA DO MAR, EM SÃO PAULO, E TAMBÉM EM MINAS GERAIS, E ESTÁ SOB RISCO DE EXTINÇÃO.

ATUALMENTE, MUNICÍPIOS DA REGIÃO METROPOLITANA DE SÃO PAULO TENTAM ESTIMULAR O CONSUMO DA FRUTA: SÃO OS CASOS DE RIO GRANDE DA SERRA E DE PARANAPIACABA, QUE EM SEUS CALENDÁRIOS OFICIAIS JÁ INCLUÍRAM FESTAS DEDICADAS AO CAMBUCI.





SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA

- 2) Observe essa fruta. É o Cambuci! Com ajuda peça para alguém ler a receita do picolé de Cambuci, depois é só fazer e saborear, não se esqueça de tirar uma foto e enviar para sua professora.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA

PICOLÉ DE CAMBUCI



Ingredientes

1. 1/2 Lata Leite Condensado
2. 1/2 Lata Creme de Leite
3. 1 Lata Leite
4. 1 colher de sopa Emulsificante
5. 300 g Cambuci

Passo a passo

1. Primeiro bater no liquidificador os Cambuci com leite (pode peneirar ou deixar ele com a polpa mesmo).
2. Depois de bater (e peneirar) colocar o leite condensado, o creme de leite e o emulsificante, bater mais um pouco.
3. E pronto. Só colocar na forminha de picolé e levar para o congelador. Esperar ficar durinho para servir.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA

- 3) Vamos pintar a fruta do Cambuci? Pegue giz de cera verde e pinte o desenho, depois com um lápis da cor de sua preferência faça um traçado por cima da figura.
- 4)





SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA

4) Observe a fruta do Cambuci. Vamos fazer um suco? Com ajuda, pegue os ingredientes da receita e faça este suco que é bom para a nossa saúde; depois pegue um lápis preto e escreva a palavra SUCO.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA



Que tal um suco refrescante e saudável?
A receita leva uma fruta que só é encontrada na Mata Atlântica, o Cambuci.

Ingredientes:

- 4 frutas de Cambuci
- 1 litro de água
- Açúcar a gosto

Modo de preparo:

Lave as frutas de Cambuci, retire a parte superior e bata com a água e açúcar no liquidificador.

- 5) Esta é a árvore do cambuci. Com ajuda pegue lápis preto e giz de cera verde e marrom, desenhe uma árvore e pinte.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA

