

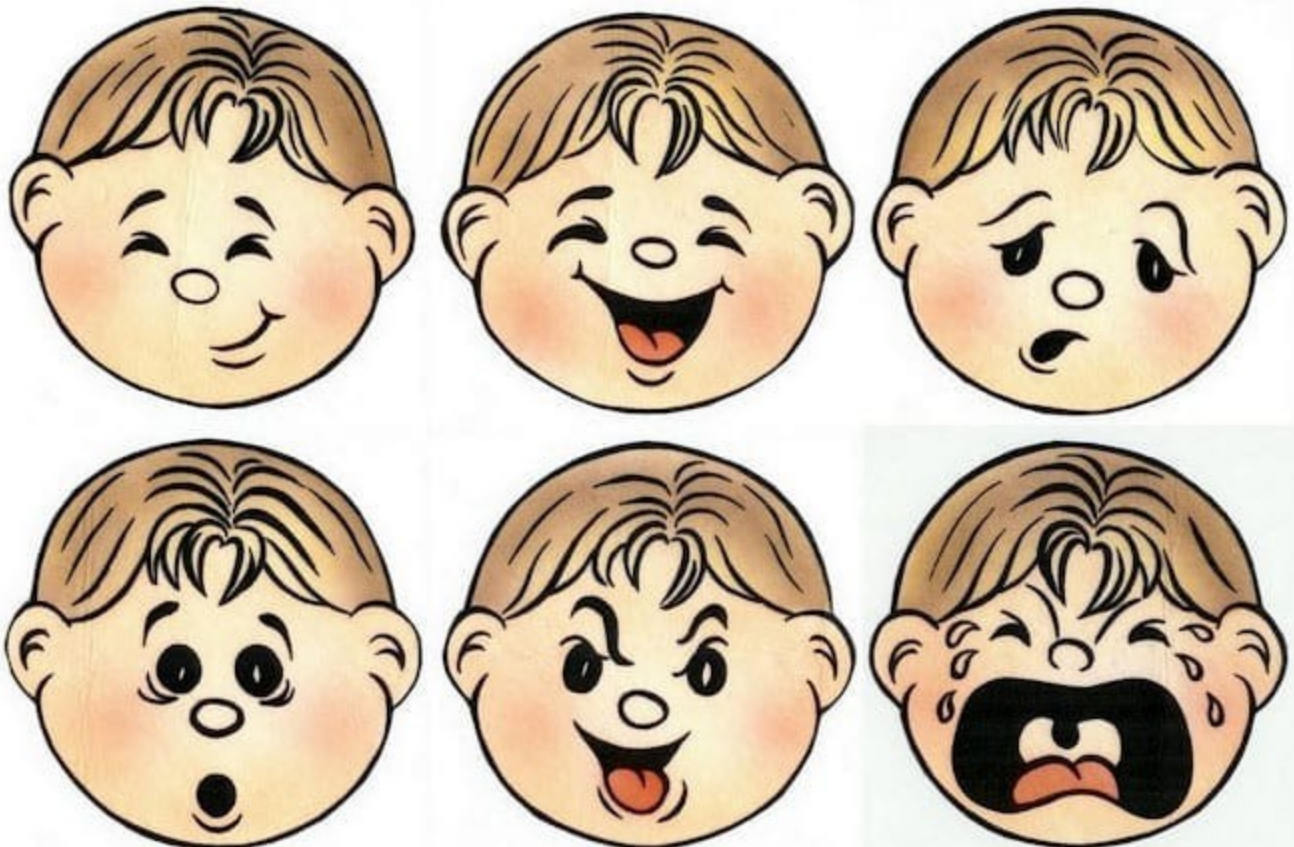


**ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL – MATERNAL I**

**TEMA: SENTIMENTOS E EMOÇÕES**

**ATIVIDADE 01**

**SENTIMENTOS E EMOÇÕES**



Esta semana falaremos sobre as emoções e sentimentos. Como assim? Bem, não tem dias que a gente está triste e outros dias que a gente está feliz? Pois bem! Estas mudanças de humor em nós são chamadas de emoções, sentimentos que, quando bem entendidas e trabalhadas podem ser fontes de grandes aprendizados sobre nós mesmos.

E existem muitas atividades divertidas para ajudar a entender tudo isso que acontece com a gente, às vezes, tudo junto num só dia! Tristeza, alegria, raiva e por aí vai!

Esperamos que você goste de desenvolver todas elas! Não esqueça de registrar tudo e enviar para sua Professora, está bem! Vamos lá!

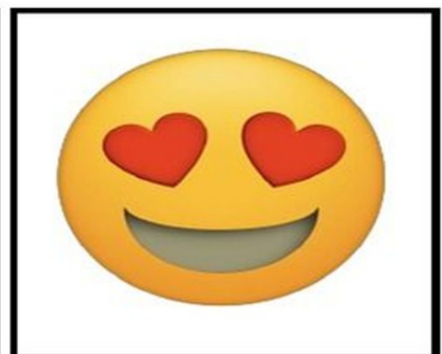


ATIVIDADE 02 - JOGO DA MEMORIA DAS EMOÇÕES

IMPRIMA AS FIGURAS ABAIXO DUAS VEZES, COLE EM UM PAPEL DURINHO, RECORTE.

COMO JOGAR?

CHAME UM ADULTO PARA JOGAR COM VC. CONFORME VOCÊ FOR FORMANDO OS PARES FALE SOBRE SUAS EMOÇÕES.





### ATIVIDADE 03 - JOGO “O ESPELHO DAS EMOÇÕES”

CHAME UM ADULTO E O CONVIDE PARA BRINCAR DE “TEATRO DAS EMOÇÕES”

VOCÊ VAI PRECISAR DE UM ESPELHO!

SENTE-SE NA FRENTE DO ESPELHO E PEÇA PARA UM ADULTO EXPRESSAR A EMOÇÃO QUE VOCÊ PEDIR, POR EXEMPLO: “FELICIDADE” “AMOR” ALEGRIA” “TRISTEZA”. DEPOIS INVERTA E PEÇA PARA ELE FALAR AS EMOÇÕES E VOCÊ DEVERÁ EXPRESSAR CADA UMA DELAS!

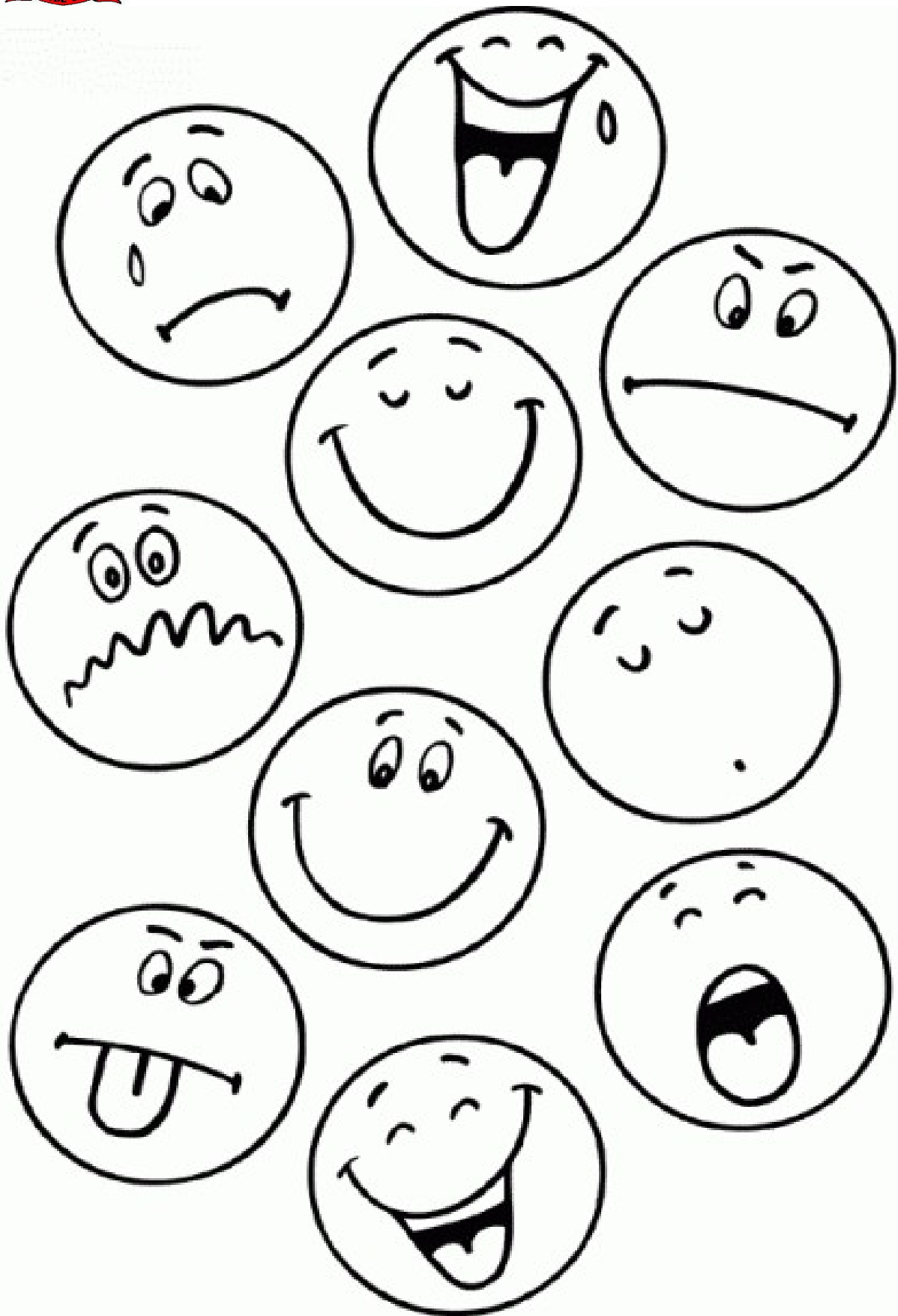




PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**ATIVIDADE 04 - QUAL É A COR DE CADA SENTIMENTO PRA VOCÊ?**

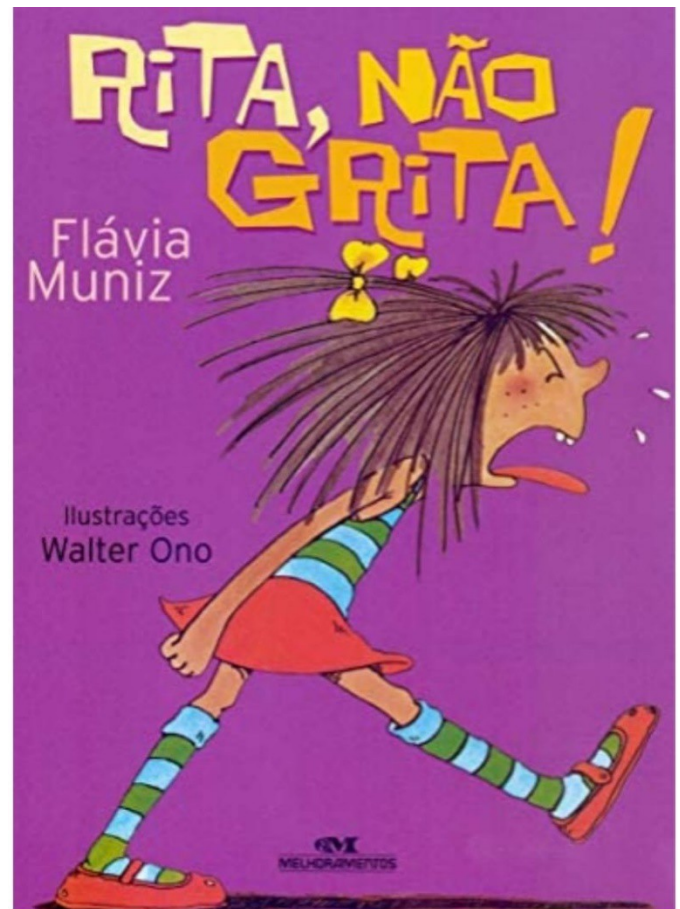
**PINTE CADA CARINHA DE ACORDO COM O SENTIMENTO QUE ELA EXPRESSA, COM A COR QUE VOCÊ ACHAR QUE MELHOR REPRESENTA CADA SENTIMENTO.**





PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

ATIVIDADE 05 - AQUI VÃO DUAS SUGESTÕES DE LIVROS SOBRE AS EMOÇÕES! PEÇA PARA UM ADULTO PESQUISAR NA INTERNET E...DIVIRTA-SE COM A LEITURA!



NÃO ESQUEÇA DE REGISTRAR AS ATIVIDADES E ENVIÁ-LAS PARA SUA PROFESSORA!

ATÉ A SEMANA QUE VEM!