



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA**

## **ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO**

### **TEMA : AS FRUTAS (em especial o CAMBUCI)**

**OBJETIVO:** Compreender a importância das frutas em nossa alimentação. Distinguir as frutas de outros alimentos. Valorizar a alimentação, desenvolver bons hábitos alimentares a partir do conhecimento do assunto abordado. Estimular e desenvolver os cinco sentidos (tato, paladar, olfato, visão e audição). Desenvolver a oralidade e a concentração.

#### **Atividade 1: HORA DA HISTÓRIA**

Assistir juntamente com a criança ao Vídeo da história “Ana e as frutas “ que encontra-se no Youtube. Ao assistir a historinha enfatizar para a criança o nome das frutas que aparecem no vídeo.

#### **Atividade 2: HORA DE EXPLORAR (OS SENTIDOS)**

Em uma bacia ou um outro utensílio que tenha disponível em casa, coloque dentro frutas que vocês tenham disponíveis em casa. Logo após coloque perto da criança e permita que ela manuseie as frutas, sinta sua textura, seu cheiro e ao saborear estimule o paladar (doce, azedo).

#### **Atividade 3: HORA DA EXPERIÊNCIA ( VAMOS FAZER UM SUCO?)**

O Cambuci é uma fruta predominante em nossa Cidade (Rio Grande da Serra). Ela é azedinha, e com o Cambuci fazemos receitas deliciosas como (Mousses, Bolos, Sucos). Aproveitando que estamos trabalhando as frutas que tal fazermos um suco delicioso de Cambuci para nossos bebês? Eles vão adorar. A receitinha está logo abaixo.



## **SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA**

### **Atividade 4: HORA DE DANÇAR!**

Vamos assistir ao vídeo musical “ Salada de Frutas “ que encontra-se no Youtube. Incentivando as crianças a adquirirem bons hábitos alimentares com uma alimentação saudável.

### **Atividade 5: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL (SALADA DE FRUTAS)**

Para finalizarmos as atividades desta semana que tal a Família fazer uma deliciosa Salada de frutas utilizando as frutas que tenham disponíveis em casa? Vai ser uma experiência deliciosa e os bebês e toda família vão adorar.

Até a próxima semana!