



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇÁRIO

TEMA : AS FRUTAS (em especial o CAMBUCI)

OBJETIVO: Compreender a importância das frutas em nossa alimentação. Distinguir as frutas de outros alimentos. Valorizar a alimentação, desenvolver bons hábitos alimentares a partir do conhecimento do assunto abordado. Estimular e desenvolver os cinco sentidos (tato, paladar, olfato, visão e audição). Desenvolver a oralidade e a concentração.

Atividade 1: HORA DA HISTÓRIA

Assistir juntamente com a criança ao Vídeo da história “Ana e as frutas “ que encontra-se no Youtube. Ao assistir a historinha enfatizar para a criança o nome das frutas que aparecem no vídeo.

Atividade 2: HORA DE EXPLORAR (OS SENTIDOS)

Em uma bacia ou um outro utensílio que tenha disponível em casa, coloque dentro frutas que vocês tenham disponíveis em casa. Logo após coloque perto da criança e permita que ela manuseie as frutas, sinta sua textura, seu cheiro e ao saborear estimule o paladar (doce, azedo).

Atividade 3: HORA DA EXPERIÊNCIA (VAMOS FAZER UM SUCO?)

O Cambuci é uma fruta predominante em nossa Cidade (Rio Grande da Serra). Ela é azedinha, e com o Cambuci fazemos receitas deliciosas como (Mousses, Bolos, Sucos). Aproveitando que estamos trabalhando as frutas que tal fazermos um suco delicioso de Cambuci para nossos bebês? Eles vão adorar. A receitinha está logo abaixo.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE RIO GRANDE DA SERRA

Atividade 4: HORA DE DANÇAR!

Vamos assistir ao vídeo musical “ Salada de Frutas “ que encontra-se no Youtube. Incentivando as crianças a adquirirem bons hábitos alimentares com uma alimentação saudável.

Atividade 5: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL (SALADA DE FRUTAS)

Para finalizarmos as atividades desta semana que tal a Família fazer uma deliciosa Salada de frutas utilizando as frutas que tenham disponíveis em casa? Vai ser uma experiência deliciosa e os bebês e toda família vão adorar.

Até a próxima semana!