



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

NÍVEL I E II (Parcial 04 horas) - Faixa Etária: 04 a 06 Anos – LANCHE						
Dia	1ª Semana			Dia	2ª Semana	
02	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce Melancia		09	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce Abacaxi
03	Terça-Feira	Composto Lacteo Biscoito Salgado Banana		10	Terça-Feira	Composto lácteo Pão de Forma c/ Margarina Melancia
04	Quarta-Feira	Suco Bisnaguinha com Requeijão Maçã		11	Quarta-Feira	Iogurte Bolinho individual s/ recheio Banana
05	Quinta-Feira	Composto lácteo Pão de Forma com margarina Mamão		12	Quinta-Feira	Composto lácteo Pão Bisnaguinha c/ Requeijão Melão
06	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Rosquinha Melão		13	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Rosquinha Mamão

1ª Semana				2ª Semana			
Informação Nutricional (média semanal)				Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
290,48	7,55	47,75	8,02	304,87	7,92	44,74	10,56

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

NÍVEL I E II (Parcial 04 horas) - Faixa Etária: 04 a 06 Anos – LANCHE

Dia	3ª Semana		Dia	4ª Semana	
16	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce Abacaxi	23	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce Abacaxi
17	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão de Forma c/ Requeijão Melancia	24	Terça-Feira	Iogurte Pão de Forma c/ Margarina Mamão
18	Quarta-Feira	Leite Integral c/ cereal Banana	25	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Salgado Maçã
19	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão Bisnaguinha c/ Geleia Melancia	26	Quinta-Feira	Composto lácteo Pão Bisnaguinha c/ Requeijão Melão
20	Sexta-Feira	Composto lácteo Biscoito Rosquinha Mamão	27	Sexta-Feira	DIA DO PARABÉNS Suco Natural Bolo de chocolate c/ doce de leite. Pão de hambúrguer c/ hambúrguer.

3ª Semana			
Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
290,33	8,16	46,08	9,08

4ª Semana			
Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
363,39	10,55	50,89	13,48

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

NÍVEL I E II (Parcial 04 horas) - Faixa Etária: 04 a 06 Anos – LANCHE

Dia		5ª Semana	
30	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce Abacaxi	
31	Terça-Feira	Suco Pão de Forma c/ Margarina Melão	

5ª Semana			
Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
275,70	6,60	39,65	11,18

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214