



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

| EJA (Educação Jovens e Adultos) - Faixa Etária: Acima 18 anos - LANCHE (Embalagem Individual) | | | | | | | | |
|--|---------------|--|------------|----|---------------|--|------------------|--|
| Dia | | 1ª SEMANA | | | Dia | | 2ª SEMANA | |
| 02 | Segunda-Feira | Bebida Láctea Sabor Chocolate Pão de Hot Dog c/ Musarela Abacaxi | | 09 | Segunda-Feira | Bebida Láctea Sabor Chocolate Pão de Hot Dog c/ Musarela Abacaxi | | |
| 03 | Terça-Feira | Suco Biscoito Rosquinha de Leite Paçoca | | 10 | Terça-Feira | Suco Biscoito Rosquinha de Leite Bananada | | |
| 04 | Quarta-Feira | Bebida Láctea Sabor Chocolate Pão de Forma c/ Geleia Melancia | | 11 | Quarta-Feira | Iogurte Bolinho Individual s/ Recheio Banana | | |
| 05 | Quinta-Feira | Suco Biscoito Salgado Moranguete | | 12 | Quinta-Feira | Suco Biscoito Salgado Doce de leite | | |
| 3ª SEMANA | | | Dia | | | | 4ª SEMANA | |
| 16 | Segunda-Feira | Bebida Láctea Sabor Chocolate Pão de Hot Dog c/ Mussarela Abacaxi | | 23 | Segunda-Feira | Bebida Láctea Sabor Chocolate Pão de Hot Dog c/ Margarina Abacaxi | | |
| 17 | Terça-Feira | Suco Biscoito Rosquinha de Leite Bananada | | 24 | Terça-Feira | Iogurte Biscoito Rosquinha de Leite Bananada | | |
| 18 | Quarta-Feira | Iogurte Pão de Forma c/ Geleia Melão | | 25 | Quarta-Feira | Bebida Láctea Sabor Chocolate Bolinho Individual s/ Recheio Banana | | |
| 19 | Quinta-Feira | Suco Biscoito Salgado Moranguete | | 26 | Quinta-Feira | ANIVERSARIANTES DO MÊS Suco Pão de forma c/ patê de frango Bolo de chocolate c/ doce de leite. | | |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

| EJA (Educação Jovens e Adultos) - Faixa Etária: Acima 18 anos - LANCHE (Embalagem Individual) | | | |
|--|------------------|--|--|
| Dia | 5ª SEMANA | | |
| 30 | Segunda-Feira | Suco Biscoito Rosquinha de Leite Bananada | |
| 31 | Terça-Feira | Suco Pão de Forma com Requeijão Maçã | |

| 1ª Semana | | | |
|---|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Informação Nutricional (média semanal) | | | |
| Energia (Kcal) | Proteína (g) | Carboidrato (g) | Gordura Total (g) |
| 313,37 | 7,39 | 50,74 | 9,70 |

| 2ª Semana | | | |
|---|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Informação Nutricional (média semanal) | | | |
| Energia (Kcal) | Proteína (g) | Carboidrato (g) | Gordura Total (g) |
| 305,12 | 6,68 | 50,22 | 9,15 |

| 3ª Semana | | | |
|---|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Informação Nutricional (média semanal) | | | |
| Energia (Kcal) | Proteína (g) | Carboidrato (g) | Gordura Total (g) |
| 282,01 | 6,64 | 46,89 | 8,16 |

| 4ª Semana | | | |
|---|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Informação Nutricional (média semanal) | | | |
| Energia (Kcal) | Proteína (g) | Carboidrato (g) | Gordura Total (g) |
| 408,78 | 10,12 | 61,87 | 14,19 |

| 5ª Semana | | | |
|---|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Informação Nutricional (média semanal) | | | |
| Energia (Kcal) | Proteína (g) | Carboidrato (g) | Gordura Total (g) |
| 245,08 | 5,25 | 47,52 | 4,43 |

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214