



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – FEVEREIRO/2019



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 02 a 3/11 meses **LANCHE/REFEIÇÃO**

PERÍODO TARDE

Dia	2ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
06	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Polenta c/ Carne Bovina Moída. Maçã
07	Quinta-Feira	Composto lácteo	Sopa: Macarrão c/ caldo de feijão, inhame, cenoura e Frango. Banana
08	Sexta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão Branco , frango com cenoura cozida e salada de acelga. Melão



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – FEVEREIRO/2019



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 02 a 3/11 meses **LANCHE/REFEIÇÃO**

PERÍODO TARDE

Dia	3ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
11	Segunda-Feira	Composto lácteo	Arroz, Feijão, salada de escarola com tomate e Carne Bovina. Abacaxi
12	Terça-feira	IOGURTE	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Mamão
13	Quarta-Feira	Composto lácteo	Arroz, Feijão, chuchu refogado, salada de almeirão e Carne Bovina. Melancia
14	Quinta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Sopa: Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e Carne Bovina. Maçã
15	Sexta-feira	Composto lácteo	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de escarola e Frango. Pera



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – FEVEREIRO/2019



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 02 a 3/11 meses **LANCHE/REFEIÇÃO**

PERÍODO TARDE

Dia	4ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
18	Segunda-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de alface e Frango. Mamão
19	Terça-Feira	Composto lácteo	Sopa: Macarrão, batata, abóbora, couve, caldo de feijão e Carne Bovina. Banana
20	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de escarola e Frango. Gelatina
21	Quinta-Feira	Composto lácteo	Canja: Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Maçã
22	Sexta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	DIA DO PARABÉNS Suco natural Bolo massa branca c/ doce de leite. Pão de hot dog c/ carne bovina moída refogada.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – FEVEREIRO/2019



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 02 a 3/11 meses **LANCHE/REFEIÇÃO**

PERÍODO TARDE

Dia	5ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
25	Segunda-Feira	Composto lácteo	Arroz, feijão, purê de batata (feculento), Peixe ao Molho e salada de escarola. Mamão
26	Terça-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Maçã
27	Quarta-Feira	Composto lácteo	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Abacaxi
28	Quinta-Feira	IOGURTE	Arroz, batata palha Strogonoff de Frango e salada de alface c/ tomate.