



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – FEVEREIRO/2019



**CARDÁPIO PADRÃO – CRECHE**

Faixa Etária: 06 meses a 11 meses
Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre Desjejum e lanche/Papinha salgada bem cozida e amassada almoço e jantar/Sobremesa (fruta): picada ou raspada.

Faixa Etária: 01/11 meses		Segunda Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
06	Quarta-Feira	Leite integral c/ <b>Biscoito Salgado</b>	Suco Natural Laranja	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de almeirão e Frango. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Polenta c/ Carne Bovina Moída.</b> Maçã
07	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Pão Bisnaguinha c/ Geleia</b>	Suco Natural Abacaxi	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Mamão	Composto lácteo	<b>Sopa:</b> Macarrão c/ caldo de feijão, inhame, cenoura e Frango. Banana
08	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Cookie</b>	Suco Natural Limão	Arroz, Feijão, cenoura cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. <b>Gelatina</b>	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, <b>Feijão Branco</b> , frango com cenoura cozida e salada de acelga. Melão



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
**DAE – Departamento de Alimentação Escolar – FEVEREIRO/2019**



Faixa Etária: 01/11 meses						
Terceira Semana						
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
11	Segunda-Feira	<b>Leite integral c/ cereal</b>	Suco Natural Laranja	Arroz, Feijão, mandioquinha cozida, salada de acelga c/ tomate e Frango. Banana	Composto lácteo	Arroz, Feijão, salada de escarola com tomate e Carne Bovina. Abacaxi
12	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Pão de Forma c/ Margarina</b>	Suco Natural Abacaxi	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Maçã	<b>IOGURTE</b>	<b>Canja:</b> Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Mamão
13	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Bolinho individual s/ recheio</b>	Suco Natural Mamão	Arroz, Feijão, cenoura cozida, salada de repolho e Frango. Pera	Composto lácteo	Arroz, Feijão, chuchu refogado, salada de almeirão e Carne Bovina. Melancia
14	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Pão Bisnaguinha c/ Requeijão</b>	Suco Natural Laranja c/ cenoura	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de alface e Frango. Abacaxi	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Sopa:</b> Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e Carne Bovina. Maçã
15	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Cookie</b>	Suco Natural Limão	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de couve Carne Bovina. Mamão	Composto lácteo	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de escarola e Frango. Pera



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
**DAE – Departamento de Alimentação Escolar – FEVEREIRO/2019**



Faixa Etária: 01/11 meses						
Quarta Semana						
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
18	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Biscoito Doce</b>	Suco Natural Laranja	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de alface e Frango. Mamão
19	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Pão de Forma c/ Geleia</b>	Suco Natural Abacaxi	Arroz, <b>Feijão Branco</b> , frango com cenoura cozida e salada de repolho. Melancia	Composto lácteo	<b>Sopa:</b> Macarrão, batata, abóbora, couve, caldo de feijão e Carne Bovina. Banana
20	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Biscoito Salgado</b>	Suco Natural Mamão	<b>Polenta c/ Carne Bovina Moída.</b> Abacaxi	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de escarola e Frango. <b>Gelatina</b>
21	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Pão Bisnaguinha c/ Requeijão</b>	Suco Natural Laranja c/ beterraba	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de couve Carne Bovina. Banana	Composto lácteo	<b>Canja:</b> Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Maçã
22	Sexta-Feira	Leite integral c/ <b>Cookie</b>	Suco Natural Limão	Arroz, Feijão, mandioquinha cozida, salada de almeirão c/ tomate e Frango. Mamão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>DIA DO PARABÉNS</b> <b>Suco natural</b> <b>Bolo massa branca c/ doce de leite.</b> <b>Pão de hot dog c/ carne bovina moída refogada.</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
**DAE – Departamento de Alimentação Escolar – FEVEREIRO/2019**



Faixa Etária: 01/11 meses						
Quinta Semana						
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
25	Segunda-Feira	<b>Leite integral c/ cereal</b>	Suco Natural Laranja	Arroz, Feijão, cenoura cozida, salada de repolho e Frango. Banana	Composto lácteo	Arroz, Feijão, salada de escarola com tomate e Carne Bovina. Mamão
26	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Pão de Forma c/ Margarina</b>	Suco Natural Abacaxi	Arroz, Feijão, mandioquinha cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Melão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Canja:</b> Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Maçã
27	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó <b>Biscoito Salgado</b>	Suco Natural Mamão	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de couve Frango. Mamão	Composto lácteo	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Abacaxi
28	Quinta-Feira	<b>IOGURTE</b> <b>Bolinho individual s/ recheio</b>	Suco Natural Laranja c/ cenoura	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de repolho e Carne Bovina. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Sopa:</b> Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Banana