



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

Faixa Etária: 06 meses a 11 meses

Fórmula Láctea Infantil 2º Semestre Desjejum e lanche/Papinha salgada bem cozida e amassada almoço e jantar/Sobremesa (fruta): picada ou raspada.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

Faixa Etária: 01 ano e 03 meses		Primeira Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
02	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce	Suco Natural Limão	Arroz, Feijão, mandioquinha, salada de acelga e Carne Bovina. Melancia	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Sopa: Macarrão, batata, cenoura, repolho e Frango. Maçã
03	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Salgado	Suco Natural Melancia	Polenta c/ Carne Bovina Moída. Banana	Composto lácteo	Arroz, Feijão, abobora cozida, salada de alface e Frango. Mamão
04	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão Bisnaguinha c/ Geléia	Suco Natural Laranja	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Canja: Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Melão
05	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão de Forma c/ Margarina	Suco Natural Melão	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de escarola e Carne Bovina. Mamão	Composto lácteo	Sopa: Macarrão, Mandioquinha, Cenoura, abobrinha, acelga e Carne Bovina Melancia
06	Sexta-Feira	Leite integral c/ Chocolate em pó Biscoito Rosquinha	Suco Natural Limão	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de almeirão e Frango. Melão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Macarrão ao molho c/ Carne Bovina Moída. Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

Faixa Etária: 01 ano e 03 meses		Segunda Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
09	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce	Suco Natural Laranja c/ cenoura	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de alface e Frango. Abacate	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, salada de repolho com tomate e Carne Bovina. Melão
10	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão de Forma c/ Margarina	Suco Natural Melão	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Melancia	Composto lácteo	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho e Frango. Mamão
11	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Salgado	Suco Natural Laranja	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de alface tomate e Frango. Banana	IOGURTE	Arroz, feijão, cenoura, escarola e Carne Bovina. Maçã
12	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão Bisnaguinha c/ Requeijão	Suco Natural Melancia	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de couve e Frango. Melão	Composto lácteo	Sopa: Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e Carne Bovina. Melancia
13	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Rosquinha	Suco Natural Limão	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Mamão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Macarrão ao molho c/ Carne Bovina Moída. Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

Faixa Etária: 01 ano e 03 meses		Terceira Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
16	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce	Suco Natural Laranja c/ cenoura	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de alface e Frango. Abacate	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, salada de repolho com tomate e Carne Bovina. Melão
17	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão de Forma c/ Mussarela	Suco Natural Melão	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Melancia	Composto lácteo	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho e Frango. Mamão
18	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Salgado	Suco Natural Laranja c/ beterraba	Arroz, Feijão Branco , cenoura cozida, salada de almeirão e Frango. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de escarola e Carne Bovina. Maçã
19	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão Bisnaguinha c/ Geleia	Suco Natural Melão	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de couve e Carne Bovina. Melancia	Composta Lácteo	Canja: Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Melão
20	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Rosquinha	Suco Natural Maracujá	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de escarola e Frango. Mamão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Polenta c/ Carne Bovina Moída. Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

Faixa Etária: 01 ano e 03 meses		Quarta Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
23	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce	Suco Natural Laranja c/ cenoura	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Abacaxi	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de alface e Frango. Mamão
24	Terça-Feira	IOGURTE Pão de Forma c/ Margarina	Suco Natural Melão	Macarrão ao molho c/ Carne Bovina Moída. Mamão	Composto lácteo	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho e Frango. Melancia
25	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Salgado	Suco Natural Laranja c/ beterraba	Arroz, Feijão, cenoura cozida, salada de repolho e Frango. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de escarola e Carne Bovina. Maçã
26	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão Bisnaguinha c/ Requeijão	Suco Natural Melancia	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de couve Carne Bovina. Melão	Composto lácteo	Sopa: Macarrão c/ caldo de feijão, inhame, cenoura e Frango. Banana
27	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Rosquinha	Suco Natural Limão	Arroz, Feijão, mandioquinha cozida, salada de escarola c/ tomate e Frango. Abacate	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	DIA DO PARABÉNS Suco Natural Bolo de chocolate c/ doce de leite. Pão de hambúrguer c/ hambúrguer.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – março/2020

Faixa Etária: 01 ano e 03 meses		Quinta Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
30	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce	Suco Natural Laranja c/ cenoura	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Abacaxi	Composto Lácteo	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de alface e Frango. Maçã
31	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão de Forma c/ Margarina	Suco Natural Melancia	Arroz, Feijão, mandioquinha cozida, salada de alface e Carne Bovina. Melão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Sopa: Macarrão, batata, cenoura, repolho e Frango. Mamão

1ª Semana Berçário			
Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
581,86	27,76	88,14	15,33
2ª Semana Berçário			
Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
582,13	26,65	85,29	15,99
3ª Semana Berçário			
Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
585,88	27,54	87,42	16,29
4ª Semana Berçário			
Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
695,46	28,70	89,67	20,19
5ª Semana Berçário			
Informação Nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Gordura Total (g)
598,36	28,39	88,26	17,21

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

Nutricionista - REGIANE DE OLIVEIRA ALVES – CRN 50835

Avenida Dom Pedro I, nº 487 – Centro – Rio Grande da Serra

Telefone – 4820-3214