



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

5 semanas



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA
 EMEB Prof.º Ricardo Francisco Castelucci

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

Níveis I e II NI A - Almoço 9h NII A - Almoço 9h30 NI B - Almoço 14h NII B - Almoço 14h30 NII C - Almoço 15h	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRIMEIRA SEMANA	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA 09/10	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA 10/10	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA 11/10	12/10	13/10
REFEIÇÃO DA MANHÃ/TARDE	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	MELANCIA NO PALITO HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA	COPINHO DA FELICIDADE (FRUTAS PICADAS COM BRIGADEIRO BRANCO) MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
SEGUNDA SEMANA	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
REFEIÇÃO DA MANHÃ/TARDE	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE ALFACE COM TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: BROA DE MILHO	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: CREME DE ABACATE
TERCEIRA SEMANA	23/10	24/10	25/10	26/10	ANIVERSARIANTES DO MÊS 27/10
REFEIÇÃO DA MANHÃ/TARDE	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM MILHO E SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS E SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: BANANA	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO DE "CHURROS" - (MAÇÃ COM CANELA E DOCE DE LEITE) • PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
QUARTA SEMANA	30/10	31/10	01/11	02/11	03/11
REFEIÇÃO DA MANHÃ/TARDE	ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO, LEGUMES REFOGADOS (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: LARANJA	ARROZ COM LENTILHA E FRANGO DESFIADO, FAROFINHA DE CUSCUZ, SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	PÃO CASEIRO COM QUEIJO E OVOS MEXIDOS, SALADA DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA RALADAS SOBREMESA: CREME DE ABACATE	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
QUINTA SEMANA	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
REFEIÇÃO DA MANHÃ/TARDE	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA COM BATATA E SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM BATATA, SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: BOLO CASEIRO DE LARANJA COM MEXERICA	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: CREME DE ABACATE

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA
EMEB Prof.º Ricardo Francisco Castelucci

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

Maternal II - Parcial Manhã 8h30 - Desjejum 10h - Almoço	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRIMEIRA SEMANA 8H30 - DESJEJUM 10H ALMOÇO	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA 09/10 MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E BISCOITO SALGADO MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA 10/10 BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM MAÇÃ MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA. SOBREMESA COPINHO DA FELICIDADE: SALADA DE FRUTAS COM BRIGADEIRO	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA 11/10 BANANA AMASSADA COM AVEIA HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO	12/10 FERIADO	13/10 PONTO FACULTATIVO
SEGUNDA SEMANA 8H30 - DESJEJUM 10H ALMOÇO	16/10 MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	17/10 BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE ABACAXI ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE ALFACE COM TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	18/10 BANANA COM AVEIA ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA	19/10 BROA DE MILHO E SUCO DE ACEROLA ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: BANANA	20/10 BANANA COM FARELO DE AVEIA ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
TERCEIRA SEMANA 8H30 - DESJEJUM 10H ALMOÇO	23/10 MILK SHAKE DE BANANA COM COCO E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM MILHO E SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	24/10 CUSCUZ COM LEITE GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	25/10 BANANA COM AVEIA ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS E SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	26/10 IOGURTE COM MANGA MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: BANANA	ANIVERSARIANTES DO MÊS 27/10 <ul style="list-style-type: none">• BOLO DE "CHURROS" - (MAÇÃ COM CANELA E DOCE DE LEITE)• PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA)• SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
QUARTA SEMANA 8H30 - DESJEJUM 10H ALMOÇO	30/10 MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	31/10 CUSCUZ COM LEITE ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELÃO	01/11 VITAMINA DE MAÇÃ E BISCOITO DE POLVILHO PÃO CASEIRO COM QUEIJO E OVOS MEXIDOS SALADA DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA RALADAS SOBREMESA CREME DE ABACATE	02/11 FERIADO	03/11 PONTO FACULTATIVO
QUINTA SEMANA 8H30 - DESJEJUM 10H ALMOÇO	06/11 MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) SOBREMESA: MAÇÃ	07/11 CUSCUZ COM LEITE ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	08/11 BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE MELANCIA ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	09/11 IOGURTE COM MANGA MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: BANANA	10/11 CREME DE ABACATE COM BANANA ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466