ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

5 semanas

Horários das refeições EMEB Joaquim da Silva "Tio Kita"

Desjejum

BERCÁRIO I INTEGRAL - 7H30 às 7H50
MATERNAL I INTEGRAL - 7H30 às 7H50
MATERNAL II INTEGRAL - 7H30 às 7H50
MATERNAL I PARCIAL - 8H15 às 8H35
MATERNAL II PARCIAL - 8H35 às 8H55

Colação - lanche manhã

BERCÁRIO I INTEGRAL - 9H às 9H15
BERCÁRIO PARCIAL - 9H às 9H15
MATERNAL I INTEGRAL - 9H às 9H15
MATERNAL II INTEGRAL - 9H às 9H15

Lanche da tarde

BERCÁRIO I INTEGRAL - 14H às 14H15
BERCÁRIO PARCIAL - 14H às 14H15
MATERNAL I INTEGRAL - 14H às 14H15
MATERNAL I PARCIAL - 14H às 14H15
MATERNAL II INTEGRAL - 14H15 às 14H30
MATERNAL II PARCIAL - 14H15 às 14H30

Almoço

BERCÁRIO INTEGRAL - 10H às 10H20
BERCÁRIO PARCIAL - 10H às 10H20
MATERNAL I - INTEGRAL - 10H10 às 10H30
MATERNAL I - PARCIAL - 10H30 às 10H50
MATERNAL II - INTEGRAL - 10H10 às 10H30
MATERNAL II - PARCIAL - 10H30 às 10H50
NÍVEL I - 9H30 às 9H45
NÍVEL II - 9H50 às 10H05

Jantar

BERCÁRIO INTEGRAL - 15H às 15H20
BERCÁRIO PARCIAL - 15H às 15H20
MATERNAL I - INTEGRAL - 15H10 às 15H30
MATERNAL I - PARCIAL - 15H30 às 15H50
MATERNAL II - INTEGRAL - 15H10 às 15H30
MATERNAL II - PARCIAL - 15H30 às 15H50
NÍVEL I - 14H30 às 14H45
NÍVEL II - 14H50 às 15H05

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Berçário - integral - primeira semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

TEXTURA DE ACORDO COM FASE DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL. FRUTAS BEM PICADAS OU RASPADAS. COMIDA SALGADA BEM COZIDA E AMASSADA.

HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA Segunda 09/10	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA Terça 10/10	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
DESJEJUM HORÁRIO: 7H30 - 8H30 **6 até 11 meses** *antes de 6 meses apenas fórmula adequada para idade	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAÇÃ RASPADA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE BANANA AMASSADA C/ FARELO DE AVEIA	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
12 até 23 meses	MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E OVOS MEXIDOS	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM MAÇÃ	BANANA AMASSADA COM AVEIA		
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MELÃO	MAÇÃ		
ALMOÇO HORÁRIO: 10H-11H30 **6 até 11 meses**	SOPA DE MACARRÃO, CARNE E LEGUMES SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ PASTOSO E FEIJÃO BEM COZIDO CUBOS DE CARNE COM ABÓBORA SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: SALADA DE FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA		
12 até 23 meses	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA , SALADA DE ESCAROLA. SOBREMESA: MAÇÃ	MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA SOBREMESA: COPINHO DA FELICIDADE SALADA DE FRUTAS COM BRIGADEIRO BRANCO S/ AÇÚCAR	HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO		
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MELÃO	TANGERINA	MELÃO		
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM TOMATE E CEBOLA REFOGADO DE LEGUMES SOBREMESA: BANANA PRATA	ARROZ E ERVILHA ISCAS DE FRANGO ACEBOLADA SELETINHA DE BATATA, CENOURA E VAGEM SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CUBOS DE CARNE COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA: MAMÃO		

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Berçário – integral – segunda semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

TEXTURA DE ACORDO COM FASE DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL. FRUTAS BEM PICADAS OU RASPADAS. COMIDA SALGADA BEM COZIDA E AMASSADA.

HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES	Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
DESJEJUM HORÁRIO: 7H30 - 8H30 **6 até 11 meses** *antes de 6 meses apenas fórmula adequada para idade	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAÇÃ RASPADA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE LARANJA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE ABACATE COM BANANA
12 até 23 meses	MILK SHAKE DE MANGA E OVOS MEXIDOS	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE ACEROLA COM LEITE	BANANA COM FARELO DE AVEIA	BROA DE MILHO CASEIRA E SUCO DE MELANCIA	CREME DE ABACATE COM BANANA
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO HORÁRIO: 10H-11H30	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA), SALADA DE ACELGA COM TOMATE SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE E ALFACE SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA, FAROFA DE CENOURA COM PEDACINHOS DE COUVE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO PARAFUSO COM PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MAÇÃ	MELÃO	SUCO DE MELÃO COM HORTELÃ	LARANJA	BANANA
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	ARROZ PASTOSO E FEIJÃO BEM COZIDO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	POLENTA CREMOSA FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA DE TOMATE SOBREMESA: BANANA	BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES E PROTEÍNA DE SOJA SOBREMESA: MAÇÃ

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Berçário – integral – terceira semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

TEXTURA DE ACORDO COM FASE DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL. FRUTAS BEM PICADAS OU RASPADAS. COMIDA SALGADA BEM COZIDA E AMASSADA.

Horários das refeições	**Segunda 23/10**	**Terça 24/10**	**Quarta 25/10**	**Quinta 26/10**	**Sexta 27/10**
DESJEJUM HORÁRIO: 7H30 - 8H30 **6 até 11 meses** *antes de 6 meses apenas fórmula adequada para idade	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAÇÃ RASPADA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE LARANJA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE ABACATE COM BANANA
12 até 23 meses	MILK SHAKE DE BANANA COM COCO E BISCOITO SALGADO	CUSCUZ COM LEITE	BANANA COM FARELO DE AVEIA	IOGURTE COM MANGA	CREME DE ABACATE COM BANANA
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO HORÁRIO: 10H-11H30	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E REFOGADO DE CENOURA COM CHUCHU SOBREMESA: TANGERINA	GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA RALADA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ISCA DE FÍGADO ACEBOLADAS, LEGUMES COZIDOS (CENOURA, CHUCHU E VAGEM) SOBREMESA: MELÃO	MACARRÃO PARAFUSO COM PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** • BOLO DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR • BISNAGUINHA COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MAÇÃ	MELÃO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ	LARANJA	MEXERICA
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	ARROZ PASTOSO E FEIJÃO BEM COZIDO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	POLENTA CREMOSA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	SOPA FEIJÃO COM LEGUMES E PROTEÍNA DE SOJA SOBREMESA: MAÇÃ

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Berçário – integral – Quarta semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

TEXTURA DE ACORDO COM FASE DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL. FRUTAS BEM PICADAS OU RASPADAS. COMIDA SALGADA BEM COZIDA E AMASSADA.

REFEIÇÕES E HORÁRIOS	Segunda 30/10	Terça 31/10	Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
DESJEJUM HORÁRIO: 7H30 - 8H30 **6 até 11 meses** *antes de 6 meses apenas fórmula adequada para idade	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAÇÃ RASPADA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE BANANA AMASSADA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAMÃO	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
12 até 23 meses	MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E OVOS MEXIDOS	CUSCUZ COM LEITE	VITAMINA DE MAÇÃ E BISCOITO DE POLVILHO		
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO		
ALMOÇO HORÁRIO: 10H-11H30 **6 até 11 meses** **12 até 23 meses**	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM TOMATE E CEBOLA ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ PASTOSO E FEIJÃO BEM COZIDO CUBOS DE CARNE COM ABÓBORA SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ		
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MELÃO	LARANJA	BANANA DA TERRA COM CANELA E QUEIJO		
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA , REFOGADO DE REPOLHO COM CENOURA. SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ E FEIJÃO CUBOS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA: MAMÃO	CANJA DE GALINHA SOBREMESA: TANGERINA		

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Berçário – integral – Quinta semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

TEXTURA DE ACORDO COM FASE DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL. FRUTAS BEM PICADAS OU RASPADAS. COMIDA SALGADA BEM COZIDA E AMASSADA.

REFEIÇÕES E HORÁRIOS	Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
DESJEJUM HORÁRIO: 7H30 - 8H30 **6 até 11 meses** *antes de 6 meses apenas fórmula adequada para idade	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAÇÃ RASPADA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MAMÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE LARANJA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL ADEQUADA PARA IDADE ABACATE COM BANANA
12 até 23 meses	MILK SHAKE DE MANGA COM E BISCOITO SALGADO	CUSCUZ COM LEITE	BANANA COM FARELO DE AVEIA	IOGURTE COM MANGA	CREME DE ABACATE COM BANANA
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO HORÁRIO: 10H-11H30 **6 até 11 meses** **12 até 23 meses**	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES(CENOURA COM CHUCHU) SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE (DESFIADA) COM BATATA ASSADA E SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, ISCA DE FRANGO ACEBOLADAS, LEGUMES COZIDOS (COUVE-FLOR, BRÓCOLIS E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA COM PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MAÇÃ	MELÃO	ABACAXI	LARANJA	BANANA
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA,SALADA DE ACELGA COM LARANJA SOBREMESA: MANGA	GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE SOBREMESA:MAÇÃ

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Berçário Parcial - MANHÃ

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

TEXTURA DE ACORDO COM FASE DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL. FRUTAS BEM PICADAS OU RASPADAS. COMIDA SALGADA BEM COZIDA E AMASSADA.
*6 ATÉ 11 MESES - LEITE MATERNO OU FÓRMULA ADEQUADA PARA IDADE + INTRODUÇÃO ALIMENTAR
**12 ATÉ 23 MESES - ALIMENTAÇÃO ADEQUADA PARA IDADE

REFEIÇÕES E HORÁRIOS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRIMEIRA SEMANA DESJEJUM 8H - 9H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES ALMOÇO 9H30 - 11H *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**09/10** *ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA *MAÇÃ RASPADA **MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E BISCOITO SALGADO *ARROZ, FEIJÃO,CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA:TANGERINA **MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**10/10** *ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA *BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR **BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR E LEITE COM MAÇÃ *ARROZ PASTOSO, FEIJÃO BEM COZIDO, CUBOS DE CARNE COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: SALADA DE FRUTA **MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA SOBREMESA: COPINHO DA FELICIDADE SEM AÇÚCAR	**11/10** *ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA BANANA AMASSADA COM AVEIA *ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA **HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO	**12/10** **FERIADO**	**13/10** **FERIADO**
SEGUNDA SEMANA DESJEJUM 8H - 9H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES ALMOÇO 9H30 - 11H *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**16/10** MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: LARANJA	**17/10** BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE ACEROLA (6% AÇÚCAR) ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE ALFACE COM TOMATE SOBREMESA: LARANJA	**18/10** BANANA AMASSADA COM AVEIA ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE SOBREMESA: RODELAS DE LARANJA	**19/10** * MELANCIA **BROA DE MILHO E SUCO DE ACEROLA MACARRÃO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MAÇÃ	**20/10** CREME DE ABACATE COM BANANA ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
TERCEIRA SEMANA DESJEJUM 8H - 9H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES ALMOÇO 9H30 - 11H *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**23/10** MILK SHAKE DE BANANA COM COCO E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM MILHO E SALADA DE CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	**24/10** *MAMÃO **CUSCUZ COM LEITE GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	**25/10** *LARANJA **BANANA AMASSADA COM AVEIA ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS E SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA SOBREMESA: MELÃO	**26/10** *MELÃO **IOGURTE COM MANGA MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: BANANA	**27/10** **ANIVERSARIANTES DO MÊS** • BOLO DE "CHURROS" - (MAÇÃ COM CANELA E DOCE DE LEITE) • PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
QUARTA SEMANA DESJEJUM 8H - 9H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES ALMOÇO 9H30 - 11H *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**30/10** *MAÇÃ RASPADA **MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA:TANGERINA	**31/10** *BANANA **CUSCUZ COM LEITE ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELÃO	**01/11** *MAMÃO **VITAMINA DE MAÇÃ COM BISCOITO DE POLVILHO ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE SOBREMESA: RODELAS DE LARANJA	**02/11** **FERIADO**	**03/11** **PONTO FACULTATIVO**
QUINTA SEMANA DESJEJUM 8H - 9H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES ALMOÇO 9H30 - 11H *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**06/11** *MAÇÃ RASPADA **MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA)SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	**07/11** *MAMÃO **CUSCUZ COM LEITE ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA (DESFIADA) COM BATATA E SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	**08/11** *LARANJA **BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO MELANCIA ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM BATATA, SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: MEXERICA	**09/11** *MELÃO **IOGURTE COM MANGA MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**10/11** CREME DE ABACATE COM BANANA ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: CREME DE ABACATE

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Berçário Parcial - TARDE

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

TEXTURA DE ACORDO COM FASE DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL. FRUTAS BEM PICADAS OU RASPADAS. COMIDA SALGADA BEM COZIDA E AMASSADA.
*6 ATÉ 11 MESES - LEITE MATERNO OU FÓRMULA ADEQUADA PARA IDADE + INTRODUÇÃO ALIMENTAR
**12 ATÉ 23 MESES - ALIMENTAÇÃO ADEQUADA PARA IDADE

REFEIÇÕES E HORÁRIOS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRIMEIRA SEMANA LANCHE 13H - 14H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES JANTAR 14H40 - 15H40 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**09/10** *ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA MELÃO *ARROZ, FEIJÃO,CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA:TANGERINA **MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**10/10** *ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA *BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR **BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR E LEITE COM MAÇÃ *ARROZ PASTOSO, FEIJÃO BEM COZIDO, CUBOS DE CARNE COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA: SALADA DE FRUTA **MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA SOBREMESA: COPINHO DA FELICIDADE SEM AÇÚCAR	**11/10** *ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA MELÃO *ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA **HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO	**12/10** **FERIADO**	**13/10** **FERIADO**
SEGUNDA SEMANA LANCHE 13H - 14H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES JANTAR 14H40 - 15H40 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**16/10** *MAÇÃ **MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: LARANJA	**17/10** *MAMÃO **BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE ACEROLA (6% AÇÚCAR) ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE ALFACE COM TOMATE SOBREMESA: LARANJA	**18/10** BANANA AMASSADA COM AVEIA ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE SOBREMESA: RODELAS DE LARANJA	**19/10** LARANJA MACARRÃO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MAÇÃ	**20/10** CREME DE ABACATE COM BANANA SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PROTEÍNA DE SOJA. SOBREMESA: MAÇÃ
TERCEIRA SEMANA LANCHE 13H - 14H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES JANTAR 14H40 - 15H40 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**23/10** *MAÇÃ **MILK SHAKE DE BANANA COM COCO E BISCOITO SALGADO ARROZ E FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE SOBREMESA:MANGA	**24/10** *MELÃO **CUSCUZ COM LEITE GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	**25/10** *MAÇÃ **LEITE BATIDO COM MAÇÃ MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	**26/10** *LARANJA **IOGURTE COM MANGA ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA)SOBREMESA: MELÃO	**27/10** **ANIVERSARIANTES DO MÊS** • BOLO DE "CHURROS" - (MAÇÃ COM CANELA E DOCE DE LEITE) • PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
QUARTA SEMANA LANCHE 13H - 14H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES JANTAR 14H40 - 15H40 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**30/10** *MELÃO **MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA, ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA:TANGERINA	**31/10** *LARANJA **CUSCUZ COM LEITE ARROZ E FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA: MAMÃO	**01/11** BANANA DA TERRA COZIDA COM CANELA E QUEIJO CANJA DE GALINHA SOBREMESA: TANGERINA	**02/11** **FERIADO**	**03/11** **PONTO FACULTATIVO**
QUINTA SEMANA LANCHE 13H - 14H30 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES JANTAR 14H40 - 15H40 *6 ATÉ 11 MESES ** 12 ATÉ 23 MESES	**06/11** *MAÇÃ RASPADA **MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA)SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	**07/11** *MELÃO **CUSCUZ COM LEITE ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	**08/11** *LARANJA **BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO MELANCIA BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA:MAMÃO	**09/11** IOGURTE COM MANGA MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**10/11** CREME DE ABACATE COM BANANA ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: CREME DE ABACATE

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Maternal I e II Parcial - Manhã

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRIMEIRA SEMANA LANCHE/COLAÇÃO 8H30 ALMOÇO 10H	***ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA** **09/10** MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E BISCOITO SALGADO MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	***ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA** **10/10** BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM MAÇÃ MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA COPINHO DA FELICIDADE (FRUTAS PICADAS COM BRIGADEIRO BRANCO S/AÇÚCAR)	***ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA** **11/10** BANANA AMASSA COM AVEIA HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA MELANCIA NO PALITO	**12/10** **FERIADO**	**13/10** **FERIADO**
SEGUNDA SEMANA LANCHE/COLAÇÃO 8H30 ALMOÇO 10H	**16/10** MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA), SALADA DE ACELGA COM TOMATE SOBREMESA: BANANA	**17/10** BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE ACEROLA COM LEITE (6% DE AÇÚCAR) ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE ALFACE COM TOMATE SOBREMESA: LARANJA	**18/10** BANANA COM FARELO DE AVEIA ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA	**19/10** BROA DE MILHO E SUCO DE MELANCIA MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	**20/10** CREME DE ABACATE COM BANANA ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
TERCEIRA SEMANA LANCHE/COLAÇÃO 8H30 ALMOÇO 10H	**23/10** MILK SHAKE DE BANANA COM COCO E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM MILHO E SALADA DE CENOURA COM CHUCHU SOBREMESA:TANGERINA	**24/10** CUSCUZ COM LEITE GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	**25/10** BANANA COM FARELO DE AVEIA ARROZ,FEIJÃO, ISCA DE FÍGADO ACEBOLADAS, LEGUMES COZIDOS(CENOURA, CHUCHU E VAGEM) SOBREMA: MELÃO	**26/10** IOGURTE COM MANGA MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**27/10** **ANIVERSARIANTES DO MÊS** • BOLO DE "CHURROS" - (MAÇÃ COM CANELA E DOCE DE LEITE) • PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
QUARTA SEMANA LANCHE/COLAÇÃO 8H30 ALMOÇO 10H	**30/10** MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E OVOS MEXIDOS ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA , ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA:TANGERINA	**31/10** CUSCUZ COM LEITE ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELÃO	**01/11** VITAMINA DE MAÇÃ E BISCOITO DE POLVILHO ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA	**02/11** **FERIADO**	**03/11** **PONTO FACULTATIVO**
QUINTA SEMANA LANCHE/COLAÇÃO 8H30 ALMOÇO 10H	**06/11** MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA), SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	**07/11** CUSCUZ COM LEITE ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA COM BATADA E SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA:ABACAXI	**08/11** BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE MELANCIA ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, LEGUMES COZIDOS (COUVE - FLOR, BRÓCOLIS E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	**09/11** IOGURTE COM MANGA MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**10/11** CREME DE ABACATE COM BANANA ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Maternal I e II Parcial - Tarde

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRIMEIRA SEMANA LANCHE 13H JANTAR 15H	***ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA** **09/10** MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E BISCOITO SALGADO MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	***ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA** **10/10** BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM MAÇÃ MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA SOBREMESA: COPINHO DA FELICIDADE	***ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA** **11/10** BANANA AMASSADA COM AVEIA HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA MELANCIA NO PALITO	**12/10** **FERIADO**	**13/10** **FERIADO**
SEGUNDA SEMANA LANCHE 13H JANTAR 15H	**16/10** MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	**17/10** BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE ACEROLA (6% AÇÚCAR) POLENTA CREMOSA FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA DE TOMATE SOBREMESA: BANANA	**18/10** MELÃO BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: GOIABA	**19/10** BROA DE MILHO E SUCO DE MELANCIA ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	**20/10** CREME DE ABACATE COM AVEIA ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
TERCEIRA SEMANA LANCHE 13H JANTAR 15H	**23/10** MILK SHAKE DE BANANA COM COCO E BISCOITO SALGADO ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	**24/10** CUSCUZ COM LEITE GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	**25/10** BANANA COM FARELO DE AVEIA MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	**26/10** IOGURTE COM MANGA ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **27/10** • BOLO DE "CHURROS" - (MAÇÃ COM CANELA E DOCE DE LEITE) • PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
QUARTA SEMANA LANCHE 13H JANTAR 15H	**30/10** MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA , ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA:TANGERINA	**31/10** CUSCUZ COM LEITE ARROZ E FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA: MAMÃO	**01/11** BANANA DA TERRA COM CANELA E QUEIJO ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA	**02/11** **FERIADO**	**03/11** **PONTO FACULTATIVO**
QUINTA SEMANA LANCHE 13H JANTAR 15H	**06/11** MILK SHAKE DE MANGA E BISCOITO SALGADO ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA), SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	**07/11** CUSCUZ COM LEITE ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA:MANGA	**08/11** BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE LIMÃO ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	**09/11** IOGURTE COM MANGA ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	**10/11** CREME DE ABACATE COM BANANA SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE SOBREMESA: MAÇÃ

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Níveis I e II Parcial - Manhã

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRIMEIRA SEMANA ALMOÇO 10H	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA **09/10** MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA **10/10** MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA COPINHO DA FELICIDADE (FRUTAS PICADAS COM BRIGADEIRO BRANCO)	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA **11/10** HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA SOBREMESA:MELANCIA NO PALITO	**12/10** **FERIADO**	**13/10** **FERIADO**
SEGUNDA SEMANA ALMOÇO 10H	**16/10** ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA), SALADA DE ACELGA COM TOMATE SOBREMESA: BANANA	**17/10** ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE ALFACE COM TOMATE SOBREMESA: LARANJA	**18/10** ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA	**19/10** MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA SOBREMESA: MAÇÃ	**20/10** ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
TERCEIRA SEMANA ALMOÇO 10H	**23/10** ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM MILHO E SALADA DE CENOURA COM CHUCHU SOBREMESA:TANGERINA	**24/10** GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	**25/10** ARROZ,FEIJÃO, ISCA DE FÍGADO ACEBOLADAS, LEGUMES COZIDOS(CENOURA, CHUCHU E VAGEM) SOBREMA: MELÃO	**26/10** MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **27/10** • BOLO DE "CHURROS" - (MAÇÃ COM CANELA E DOCE DE LEITE) • PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
QUARTA SEMANA ALMOÇO 10H	**30/10** ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA , ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA:TANGERINA	**31/10** ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELÃO	**01/11** ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA	**02/11** **FERIADO**	**03/11** **PONTO FACULTATIVO**
QUINTA SEMANA ALMOÇO 10H	**06/11** ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA), SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA SOBREMESA: TANGERINA	**07/11** ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA COM BATADA E SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA:ABACAXI	**08/11** ARROZ, FEIJÃO, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, LEGUMES COZIDOS (COUVE - FLOR, BRÓCOLIS E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	**09/11** MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	**10/11** ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Níveis I e II Parcial - Tarde

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PRIMEIRA SEMANA JANTAR 14H	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA **09/10** MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: MAÇÃ	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA **10/10** MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA COPINHO DA FELICIDADE (FRUTAS PICADAS COM BRIGADEIRO BRANCO)	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA **11/10** HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA SOBREMESA:MELANCIA NO PALITO	**12/10** **FERIADO**	**13/10** **FERIADO**
SEGUNDA SEMANA JANTAR 14H	**16/10** ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	**17/10** POLENTA CREMOSA FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	**18/10** BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	**19/10** ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	**20/10** ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
TERCEIRA SEMANA JANTAR 14H	**23/10** ARROZ , FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	**24/10** GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	**25/10** MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	**26/10** ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** **27/10** • BOLO DE “CHURROS” - (MAÇÃ COM CANELA E DOCE DE LEITE) • PÃO COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
QUARTA SEMANA JANTAR 14H	**30/10** ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CEBOLA , ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA:TANGERINA	**31/10** ARROZ E FEIJÃO CUBOS DE CARNE COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA: MAMÃO	**01/11** ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA	**02/11** **FERIADO**	**03/11** **PONTO FACULTATIVO**
QUINTA SEMANA JANTAR 14H	**06/11** ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) E SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA SOBREMESA:TANGERINA	**07/11** ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO, SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	**08/11** ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	**09/11** ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	**10/11** ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA:TANGERINA

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Maternal Integral - integral - Primeira semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

MATERNAL INTEGRAL	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA Segunda 09/10	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA Terça 10/10	*ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
DESJEJUM HORÁRIO: 8H - 8H30	MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E OVOS MEXIDOS	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS COM BRIGADEIRO BRANCO SEM AÇÚCAR	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MELÃO	MELÃO		
ALMOÇO HORÁRIO: 10H30-11H30	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA , SALADA DE ESCAROLA. SOBREMESA: MAÇÃ	MINI PIZZA E SUCO DE ACEROLA COM CENOURA E LARANJA SOBREMESA COPINHO DA FELICIDADE: SALADA DE FRUTAS COM BRIGADEIRO SEM AÇÚCAR	HAMBURGUINHO COM BATATA ASSADA E SUCO DE LARANJA SOBREMESA: MELANCIA NO PALITO		
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MELÃO	TANGERINA	MELÃO		
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM TOMATE E CEBOLA ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA: BANANA PRATA	ARROZ E ERVILHA, ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS SELETINHA DE BATATA CENOURA E VAGEM SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ E FEIJÃO CUBOS DE CARNE COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA MAMÃO		

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Maternal - integral - Segunda semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

MATERNAL INTEGRAL	Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
DESJEJUM HORÁRIO: 8H - 8H30	MILK SHAKE DE MANGA E OVOS MEXIDOS	BISCOITO DE POLVILHO E SUCO DE ACEROLA COM LEITE	BANANA COM FARELO DE AVEIA	BROA DE MILHO CASEIRA E SUCO DE MELANCIA	CREME DE ABACATE COM BANANA
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO HORÁRIO: 10H30-11H30	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: BANANA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE E ALFACE SOBREMESA: LARANJA	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE BOVINA), FAROFA DE CENOURA COM PEDACINHOS DE COUVE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO PARAFUSO COM PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MAÇÃ	MELÃO	SUCO DE MELÃO COM HORTELÃ	LARANJA	BANANA
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	ARROZ , FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	POLENTA CREMOSA FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E PROTEÍNA DE SOJA. SOBREMESA: MAÇÃ

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Maternal - integral - Terceira semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

MATERNAL INTEGRAL	Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
DESJEJUM HORÁRIO: 8H - 8H30	MILK SHAKE DE BANANA COM COCO E BISCOITO SALGADO	CUSCUZ COM LEITE	BANANA COM FARELO DE AVEIA	IOGURTE COM MANGA	CREME DE ABACATE COM BANANA
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO HORÁRIO: 10H30-11H30	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS E REFOGADO DE CENOURA COM CHUCHU SOBREMESA: TANGERINA	GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, ISCA DE FÍGADO ACEBOLADAS, LEGUMES COZIDOS (CENOURA, CHUCHU E VAGEM) SOBREMESA: MELÃO	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA:MAÇÃ	**ANIVERSARIANTES DO MÊS** • BOLO DE MAÇÃ COM CANELA SEM AÇÚCAR • BISNAGUINHA COM CARNE LOUCA (CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA) • SUCO DE NATURAL DE MORANGO COM AMORA
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MAÇÃ	MELÃO	LEITE BATIDO COM MAÇÃ	LARANJA	TANGERINA
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: MANGA	POLENTA CREMOSA FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA DE TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	SOPA DE LEGUMES, PROTEÍNA DE SOJA E MACARRÃO SOBREMESA:MAÇÃ

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Maternal - integral - Quarta semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

MATERNAL INTEGRAL	Segunda 30/10	Terça 31/10	Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
DESJEJUM HORÁRIO: 8H - 8H30	MILK SHAKE DE BANANA COM CACAU E OVOS MEXIDOS	CUSCUZ COM LEITE	VITAMINA DE MAÇÃ E BISCOITO DE POLVILHO	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO		
ALMOÇO HORÁRIO: 10H30-11H30	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM TOMATE E CEBOLA ESCAROLA REFOGADA SALADA DE TOMATE SOBREMESA: TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ E FEIJOADINHA (FEIJÃO PRETO COM CARNE SUÍNA) FAROFA DE CENOURA, SALADA DE COUVE E RODELAS DE LARANJA		
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MELÃO	LARANJA	BANANA DA TERRA COM CANELA E QUEIJO		
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA, REFOGADO DE REPOLHO COM CENOURA SOBREMESA:MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CUBOS DE FRANGO COM, MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA SOBREMESA: MAMÃO	CANJA DE GALINHA SOBREMESA: TANGERINA		

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PREFEITURA RIO GRANDE DA SERRA

Maternal - integral - Quinta semana

Cardápio Outubro

Período 09/10 à 10/11

MATERNAL INTEGRAL	Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
DESJEJUM HORÁRIO: 8H - 8H30	MILK SHAKE DE MANGA COM E BISCOITO SALGADO	CUSCUZ COM LEITE	BOLO CASEIRO DE LARANJA E SUCO DE MELANCIA	IOGURTE COM MANGA	CREME DE ABACATE COM BANANA
LANCHE DA MANHÃ HORÁRIO: 9H30 - 10H30	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELÃO
ALMOÇO HORÁRIO: 10H30-11H30	ARROZ, FEIJÃO, SUFLÊ DE LEGUMES (MILHO, ERVILHA, CENOURA, ABOBRINHA) E SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA SOBREMESA:TANGERINA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE ASSADA (DESFIADA) COM BATATA E SALADA DE PEPINO COM TOMATE SOBREMESA:ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, ISCA DE FRANGO ACEBOLADAS, LEGUMES COZIDOS (COUVE-FLOR, BRÓCOLIS E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	MACARRÃO PARAFUSO À BOLONHESA COM PROTEÍNA DE SOJA, SALADA DE BETERRABA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE COM BATATA E CENOURA, SALADA DE ESCAROLA SOBREMESA: TANGERINA
LANCHE DA TARDE HORÁRIO: 13H- 14H30	MAÇÃ	MELÃO	ABACAXI	LARANJA	BANANA
JANTAR HORÁRIO: 14H40 - 15H40	ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ACELGA COM LARANJA SOBREMESA: MANGA	GALINHADA (ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES), FEIJÃO, SALADA DE ALFACE E BETERRABA COZIDA SOBREMESA: LARANJA	BATATA DOCE ASSADA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ACELGA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (ABOBRINHA E CENOURA) SOBREMESA: MELÃO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E CARNE SOBREMESA:MAÇÃ

OBS: O CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DEVIDO CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E MATURAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA TALITA KUMY GOES SILVA - CRN 30 466