



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – DEZEMBRO 2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 02 a 04 Anos

**LANCHE/REFEIÇÃO**

**PERÍODO TARDE**

Dia	1ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
03	Segunda-Feira	<b>IOGURTE</b>	<b>Sopa:</b> Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Maçã
04	Terça-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, <b>Feijão Branco</b> , frango com cenoura cozida e salada de acelga. Mamão
05	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Canja:</b> Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Banana
06	Quinta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, cenoura cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Pera
07	Sexta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>DIA DO PARABÉNS</b> <b>Bolo chocolate</b> <b>Suco Natural</b> <b>Pão de Hot Dog c/ Frango Desfiado</b>



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
**DAE – Departamento de Alimentação Escolar – DEZEMBRO 2018**



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 02 a 04 Anos

**LANCHE/REFEIÇÃO**

**PERÍODO TARDE**

Dia	2ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
10	Segunda-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Sopa:</b> Macarrão c/ feijão, inhame, cenoura e Frango. Banana
11	Terça-feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Melão
12	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Canja:</b> Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Maçã
13	Quinta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Mamão
14	Sexta-feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Sopa:</b> Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Ameixa



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
**DAE – Departamento de Alimentação Escolar – DEZEMBRO 2018**



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 02 a 04 Anos

**LANCHE/REFEIÇÃO**

**PERÍODO TARDE**

Dia	3ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
17	Segunda-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Sopa:</b> Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e Carne Bovina. Maçã
18	Terça-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de alface e Frango. Mamão
19	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Canja:</b> Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Pera
20	Quinta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de almeirão e Frango. Mamão
21	Sexta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	<b>Sopa:</b> Macarrão, batata, abóbora, couve, caldo de feijão e Carne Bovina. Maçã