



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – DEZEMBRO 2018



PADRÃO do período INTEGRAL - CRECHE

Faixa Etária: 02 a 03 Anos		Primeira Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
03	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce	Suco Natural (100 ml) Abacaxi	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de repolho e Carne Bovina. Banana	IOGURTE c/ cereal	Sopa: Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Maçã
04	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão de Forma c/ Margarina	Suco Natural (100 ml) Melão	Arroz, Feijão, cenoura cozida, salada de repolho e Carne Bovina. Abacaxi	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão Branco , frango com cenoura cozida e salada de acelga. Mamão
05	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Salgado	Suco Natural (100 ml) Melancia	Arroz, Feijão, purê de batata (feculento), Peixe e salada de alface. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Banana
06	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão Bisnaguinha c/ Requeijão	Suco Natural (100 ml) Limão	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de almeirão e Frango. Pera	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, cenoura cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Melancia
07	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Rosquinha	Suco Natural (100 ml) Laranja	Arroz, Feijão, salada de escarola com tomate e Carne Bovina. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	DIA DO PARABÉNS Bolo chocolate Suco Natural Pão de Hot Dog c/ Frango Desfiado



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – DEZEMBRO 2018



Faixa Etária: 02 a 03 Anos		Segunda Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
10	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Bolinho individual s/ recheio	Suco Natural (100 ml) Melão	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e Carne Bovina. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Sopa: Macarrão c/ feijão, inhame, cenoura e Frango. Banana
11	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão de Forma c/ Margarina	Suco Natural (100 ml) Laranja	Polenta c/ Carne Bovina Moída. Abacaxi	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Melão
12	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Salgado	Suco Natural (100 ml) Maçã	Arroz, feijão, purê de batata (feculento), Peixe e salada de escarola. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Maçã
13	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão Bisnaguinha c/ Requeijão	Suco Natural (100 ml) Abacaxi	Macarrão com molho de tomate, salada de alface e Carne Moída Bovina. Melancia	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, mandioca cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Mamão
14	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Rosquinha	Suco Natural (100 ml) Manga	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de almeirão e Carne Bovina. Melão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Sopa: Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Banana



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – DEZEMBRO 2018



Faixa Etária: 02 a 03 Anos						
Terceira Semana						
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
17	Segunda-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Doce	Suco Natural (100 ml) Abacaxi	Arroz, Feijão, cenoura cozida, salada de repolho e Frango. Abacaxi	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Sopa: Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e Carne Bovina. Maçã
18	Terça-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão de Forma c/ Margarina	Suco Natural (100 ml) Melão	Polenta c/ Carne Bovina Moída. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, berinjela cozida, salada de alface e Frango. Mamão
19	Quarta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Salgado	Suco Natural (100 ml) Melancia	Arroz, Feijão, beterraba cozida, salada de escarola e Carne Bovina. Pera	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Canja: Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Banana
20	Quinta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Pão Bisnaguinha c/ Requeijão	Suco Natural (100 ml) Limão	Macarrão com molho de tomate, salada de alface e Carne Moída Bovina. Melancia	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Arroz, Feijão, abóbora cozida, salada de almeirão e Frango. Mamão
21	Sexta-Feira	Leite integral c/ chocolate em pó Biscoito Rosquinha	Suco Natural (100 ml) Laranja	Arroz, Feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e Frango. Abacaxi	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ chocolate em pó	Sopa: Macarrão, batata, abóbora, couve, caldo de feijão e Carne Bovina. Maçã