CARDÁPIO CRECHE

Faixa Etária: 04 a 05 Meses			Primeira Semana			
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
01	**PONTO FACULTATIVO**					
02	Quinta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, cará, abóbora, chuchu, repolho e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Mamão	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
03	Sexta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão, batata, abobrinha, cenoura e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Pera	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – MARÇO/2017

Faixa Etária: 04 a 05 Meses			Segunda Semana			
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
06	Segunda-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Banana	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
07	Terça-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão, inhame, beterraba, tomate, escarola e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Maçã	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
08	Quarta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, mandioquinha, abóbora, chuchu, acelga, Carne Bovina e feijão.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Pera	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
09	Quinta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, mandioca, cenoura, chuchu, repolho, Frango e feijão.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Banana	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
10	Sexta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão com feijão, batata, abóbora, acelga e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Mamão	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – MARÇO/2017

Faixa Etária: 04 a 05 Meses			Terceira Semana			
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
13	Segunda-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, inhame, abóbora, abobrinha, acelga e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Pera	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
14	Terça-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão, batata, cenoura, berinjela, escarola e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Mamão	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
15	Quarta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, mandioquinha, abóbora, beterraba, repolho e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Maçã	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
16	Quinta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão c/ feijão, cará, tomate, chuchu, escarola e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Banana	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
17	Sexta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, batata, abóbora, abobrinha, escarola e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Pera	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – MARÇO/2017

Faixa Etária: 04 a 05 Meses			Quarta Semana			
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
20	Segunda-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, mandioquinha, abóbora, chuchu, acelga, Carne Bovina e Feijão.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Pera	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
21	Terça-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Maçã	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
22	Quarta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, batata doce, tomate, beterraba, escarola e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Banana	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
23	Quinta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, cará, abóbora, beterraba, acelga e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Mamão	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
24	Sexta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão, batata, abobrinha, cenoura, acelga e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Maçã	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – MARÇO/2017

Faixa Etária: 04 a 05 Meses				Quinta Semana		
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
27	Segunda-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão, mandioquinha, abóbora, chuchu, repolho e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Pera	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
28	Terça-feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Maçã	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
29	Quarta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, inhame, tomate, beterraba, escarola e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Mamão	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
30	Quinta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Arroz, cará, abóbora, berinjela, acelga e Carne Bovina.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Banana	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**
31	Sexta-Feira	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**	Suco de Laranja Lima **100 ml**	**Papa Salgada:** Macarrão c/ feijão, batata, abobrinha, cenoura, acelga e Frango.	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml** **Papa Fruta:** Pera	Fórmula Láctea Infantil 1º Semestre – **200 ml**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687